

ほほえん de 北播磨

2016 January

平成28年1月

第7号

あいさつ



北播磨総合医療センター

副院長兼看護部長 西岡 三津代



明けましておめでとうございます。地域の皆様にご支援いただき、北播磨総合医療センターは3回目の新年を迎えました。

昨年は、2月に7階東病棟、11月にSCU（脳卒中ケアユニット）がオープンしました。開院以来、想定外のスピードで病棟がフルオープンとなり、看護部にとっても激動の1年でした。しかし、地域での急性期病院としての役割を十分に発揮するために職員一同、心を一つにして頑張った1年でもあります。

入院や来院された皆様から寄せられるご意見カードを見ていると、感謝の気持ちを伝えていただけている件

数も多くなりました。しかし、求められる様々な思いに行き届かないところを多々気づかせていただき、まだまだ皆様のご期待に添えていないと感じています。そして、ご意見をいただくというのは、それだけ皆様からの期待が大きいと受け取らせていただき、職員で共有しながら前進していきたいと思っております。

地域の皆様にとりましては、病院は医療を受けるところですが、院内ではその合間に季節を感じていただけるような飾り付けをしたり、病気や健康に関するミニ講座を開催しています。さらに、病院をもっと知っていただくための「病院フェスタ」の開催や、入院患者さんを対象としたクリスマスコンサートなどの行事も定着してきました。そのような場に結集する職種を超えた多くの職員に力強さを感じ、これからもさらにチーム医療を推進していきたいと考えております。

今年も急性期病院としての役割を果たしながら、地域の皆様により満足していただけるよう頑張っておりますので、ご支援とご協力を賜ります。

すようよろしくお願いいたします。皆様にとりまして健康で素晴らしい年になることを心よりお祈り申し上げます。



発行/北播磨総合医療センター
広報委員会（事務局：地域医療連携室内）
兵庫県小野市市場町 926-250
電話 0794-88-8800(代表)
FAX 0794-62-9931
ホームページ <http://www.kitahari-mc.jp/>

副院長あいさつ	1
ドクターのリレー講座	2
SCUオープン	3
認定看護師リレー紹介	4
チーム・委員会の紹介	5
病院探検ツアー	6
大きくな～れ	8
病院フェスタの報告	9
外来診療日程	10
新任ドクター紹介ほか	12

皮膚科って、どんな科？

皮膚科主任医長 吉崎 仁胤



自分で言うのもなんですが、皮膚科という科は何とも地味な科です。おなかを開けることもなく、心臓を触ることもなく、脳を見ることもなく、骨をつなぐこともありません。ただ皮膚を見て、診断し、主に塗り薬を処方する。多くの患者さんに対してそのパターンを繰り返しています。ただ、一方でこれほど純粹に「見る目」が必要な科も少ないと思います。もちろん皮膚科医だって、検査値も見ますし画像検査も行いますが、最強の検査はやっぱり「肉眼で見ると、これに尽きます。皮膚科を受診すると、しれーっと皮膚を見られたあとにすぐに病気の説明を始められて、「ホンマかいな？」と思われる方もおられるでしょうが、短時間で二つの目から実に多くの情報をキャッチし、その情報をもとにいろいろな病気を鑑別しにかかるという作業を行っているんです。

そんな皮膚科で扱う病気のうち、今回は特に頻度の多い疾患群について解説したいと思います。

① 湿疹

主に外からの刺激によって生じるかゆい病気です。かぶれ、乾燥性湿疹、アトピーなどが含まれます。かぶれの原因は植物、洗剤、金属、毛染め液、湿布薬など様々です。治療はステロイドの外用薬が中心で、内服薬はあくまで補助的なものです。



① 湿疹

② じんましん

湿疹が外からの原因であるのに対し、じんましんは主に中からの原因で生じます。食物、内服薬が原因として有名ですが、ばい菌やウイルス感染（風邪をひく、など）によってじんましんを生じるこ

③ 水虫

ともしばしばです。ただ、特に長期間にわたり続く慢性じんましんの原因は不明であることが多いです。治療は湿疹とは逆で内服薬が主役。外用薬はあまり効果がありません。



② じんましん

③ 水虫

最近減りましたが「水虫は虫の一種」と思っておられる方、結構いらっしやいます。水虫はいわゆる「カビ」で、風呂にカビが生えやすいのと同じく、足や陰部など高温多湿な部位に発症しやすい

い特徴があります。爪に生えると「爪水虫」と言われ、爪が茶色く濁ったり、異常に分厚くなったりします。主に外用薬で治療しますが、爪水虫は治療に非常に時間がかかります。



③ 爪水虫

これら以外にも、皮膚がんだったり脱毛だったり、ヘルペスだったり床ずれだったり、とにかく皮膚に生じるあらゆる病気を扱う科なんです。

初めに申し上げた通り、皮膚科はマイナー科と言われる、比較的

地味な科です。

私事で恐縮ですが、私・吉崎のライフワークの一つに阪神タイガースの応援があります。藤波選手や鳥谷選手のようなスター選手にはなれないかもしれませんが、坂選手や狩野選手のような、派手さはないしレギュラーじゃないけど、でもないないと困る、そんないぶし銀の活躍を続けていければと思っています。



11月からSCUがオープン

11月から7階西病棟にSCU（Stroke Care Unit：脳卒中集中治療室）を開設しました



▲オープニングセレモニー

SCUとは、発症直後から脳卒中急性期の患者さんの適切な治療とリハビリテーションを組織的・計画的に行う脳卒中専用の治療病棟です。これまででも当院では、神経内科と脳神経外科がチームを組み、365日24時間体制で脳卒中患者さんを受入れておりましたが、SCUの開設により、更なる脳卒中診療機能の強化を行います。

また、SCUで治療、リハビリすることによって、早期の機能回復や後遺症の軽減ができ、長期的な日常生活動作（ADL）と生活の質（QOL）の改善ができるという検証結果がでていきます。

医師、看護師、リハビリテーション療法士等によるチーム医療で、より質の高い医療を提供出来るよう、一層の努力をしてまいります。



▲SCU ナースステーションと病室（6床）

～認定看護師の活動リレー紹介～

糖尿病看護認定看護師の巻

6階西病棟

主任 高橋 朋美



認定看護師とは

日本看護協会が策定した資格認定制度の資格の一つ。特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護が実践できる看護師のことを指す。高度化・専門分化が進む医療現場における看護ケアの広がりや看護の質の向上を目的としている。

主な傷病の総患者数(2014年)

糖尿病	316万6,000人	男性 176万8,000人 女性 140万1,000人
高血圧性疾患	1,010万8,000人	男性 445万人 女性 567万6,000人
高脂血症	206万2,000人	男性 59万6,000人 女性 146万5,000人
心疾患(高血圧性のものを除く)	172万9,000人	男性 94万7,000人 女性 78万6,000人
悪性新生物(がん)	162万6,000人	男性 87万6,000人 女性 75万人
脳血管疾患	117万9,000人	男性 59万2,000人 女性 58万7,000人

出典:「2014年患者調査の概況」(厚生労働省)

右表は「糖尿病ネットワークHP」より引用

厚生労働省の「2014年患者調査の概要」によると、日本の糖尿病患者数は、2011年から46万6000人増えて、過去最多の316万6000人になったと発表されました。

糖尿病は、治療を受けず放置することで、全身様々な合併症を生じることがあります。

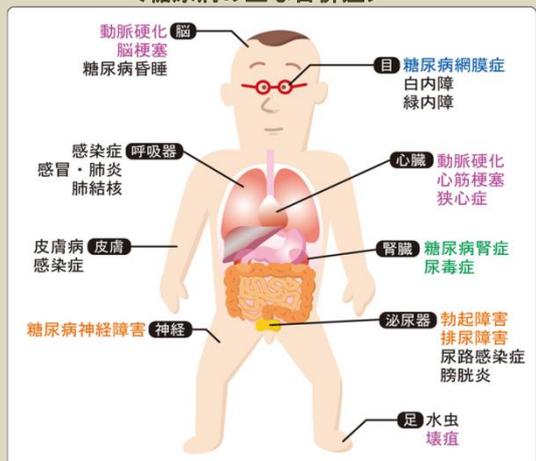
糖尿病の慢性合併症には細小血管症と大血管症があり、細小血管症には神経障害・網膜症・腎症、大血管症には脳梗塞・虚血性心疾患・末梢動脈性疾患があります。また、それ以外に歯周病、認知症、骨粗鬆症、感染症などの合併症があります。

糖尿病に罹患すると、合併症の発症や進行を予防するため、食事療法・運動療法・薬物療法を日々の生活の中に取り入れていただく必要があります。しかし、理想的な療養を生活の中で継続することは難しく、様々な事情から継続できず悩んでおられる患者さんもおられます。

糖尿病看護認定看護師は、患者さんが、糖尿病の治療である食事療法・運動療法・薬物療法が生活の中で無理なく継続できるように支援することを目的に活動しています。

具体的な療養の方法を一緒に考えるほか、糖尿病と付き合っていく中で「疲れてしまった。」と感じたときに支えになっていけるように、入院された患者さんの相談に応じています。

<糖尿病の主な合併症>



図は「イーライリレー患者指導用教材」より引用

また、当センターには「糖尿病療養指導士」資格を有した看護師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士が20名在籍しています。多職種と連携をとり、各専門職種の視点から患者さんが無理なく生活の中で実践できる方法を検討しています。今後は、患者さんやそのご家族が困ったときに相談できる役割を担っていきけるように努めたいと考えています。

最後に、当センターでは毎月第3木曜日もしくは金曜日に「糖尿病患者教室」が開催されています。詳細は当センターのホームページをご確認ください。

～チーム・委員会紹介～

NST「栄養サポートチーム」のご紹介

★NSTとは？★

NSTとは、Nutrition Support Teamの略で、『栄養サポートチーム』のことです。当院NSTは、チーム医療の一環として、平成26年6月より活動しています。



★活動内容★

NST 回診 (月3回)

患者さんごとのカンファレンスを行った後、患者さんのもとへ回診します。



NST 委員会 (月1回)

回診方法・栄養剤の選定・スタッフ向けの勉強会等をおこなっています。



★対象となる患者さんは？★



すべての入院患者さんを対象に、定期的に栄養評価を行っています。食事がすすまない方、褥瘡(床ずれ)がある方、下痢されている方など、栄養状態の改善が必要とされる患者さんが対象となります。

★NSTのメンバー紹介★

医師

各診療科の医師が、栄養改善のためのサポートを行っています。チームの仲間と協力し合っています。

それぞれの専門知識を出し合い、患者さんに最良の栄養サポートを提供してきます！！

管理栄養士

必要な栄養量を考え、食事や経腸栄養剤について助言や提案を行っています。

看護師

患者さんの栄養スクリーニングをし、状態に応じて提案や助言を行っています。

薬剤師

薬学的観点から、患者さんに応じたお薬の栄養療法を提案しています。

臨床検査技師

検査値(Alb)をもとに、低栄養の患者さんのリストアップを行います。

言語聴覚士(ST)

食事の形態や安全な食べ方について、助言を行っています。



★病院探検ツアー

【中央検査室を紹介します】

～より速く、正確な検査結果をめざして～



中央検査室は1階 16番採血室、17番生理検査室、3階検査室の3つの部門からなり、病理医1名、検査技師31名、看護師2名、受付事務3名が在籍しています。今回、採血室で採血した検体がどのように検査されるかを紹介したいと思います。（他にもいろいろな検査がありますがそれは次の機会に…）



◀ 受付機
まずは受付
(8時～17時)

当院中央検査室は、日本医師会、日本臨床検査技師会、兵庫県検査技師会が行う精度管理調査において高い評価を得ています



▲ 検尿用トイレ

車椅子専用
トイレもあり
ます



順番待ち

さあ、採血!!



採血管、尿コップ専用エレベーターで3階検査室へ



遠心分離へ

到着

そのまま測定へ



各診療科へ



～結果確認～

項目により測定時間が異なります

生化学免疫検査

肝機能、腎機能
コレステロール
腫瘍マーカーなど



凝固検査

出血傾向の有無
薬（ワファリンなど）
の治療効果



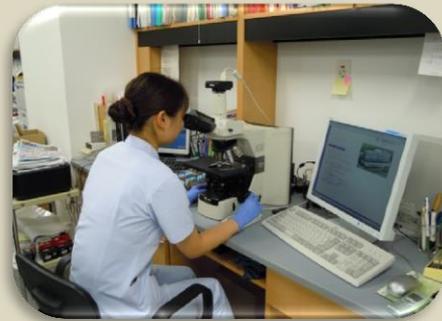
尿検査



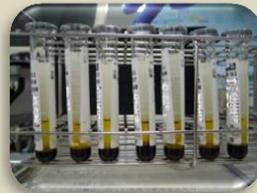
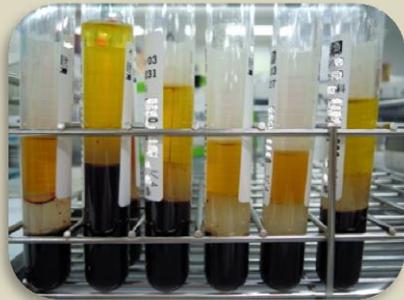
血清で測定へ



血漿で測定へ



機械で判らないものは人の目で判定



すぐに遠心分離 15分



遠心分離 10分
血球と血清に分けます



そのまま測定へ



そのまま測定へ



置くこと 10～15分
血液を固めます



血液検査

貧血、白血球、血小板
などの検査



血糖検査

血糖、A1c の検査

★★★ 大きくな～れ ★★★

～心がぽかぽかになりました～

〔女性病棟の活動を紹介します〕



「子ども未来ネット in 北播磨 こころぽかぽかフェスタ 2015」

「子ども未来ネット in 北播磨 こころぽかぽかフェスタ 2015」が11月3日（火）にうるおい交流館エクラで開催され、女性病棟も参加させていただきました。



子育て相談や妊娠出産に関する相談など、たくさんの市民の方々との交流がありました。

子ども達に、赤ちゃん人形をだっこしてもらったり、楽しい1日となりました。

助産師という職業を選んで良かったと思う1日でした♪





多くのご参加をいただき、ありがとうございました！

と き：平成27年10月18日（日）

ところ：北播磨総合医療センター（1階玄関・外来ホール）



▲“裏播州鬼ほおずき灯”の皆さんによる「よさこい踊り」



▲“別所ともえ太鼓”の皆さんによる「和太鼓演奏」



▲黒田副院長による「健康講座」～最新の外科手術～



▲医師による「健康相談」



▲この機会に「健康チェック」、骨密度はどうか？



▲「手術室体験ツアー」電気メスを使ってみよう！



▲「院内見学ツアー」めったに入れない手術室・検査室

▲子どもたちに大人気の「薬剤師体験 と キッズコーナー」



▲いざという時のために“救急蘇生”



▲キッチンと手洗いでできていますか？



▲ぼくははしご車の前で消防士！わたしはナース服でハイブーズ！

診療科		月	火	水	木	金	備考
ペインクリニック内科 完全予約制	午前			佐藤			予約のみ
	産婦人科	午前	西井	西井	西井	中野 (受付10時まで)	中野
脳神経外科	午前	岡村	三宅		三宅	鶴山	予約のみ
		三宅	鶴山		岡村	藤田	
	午後	岡村	三宅		三宅	鶴山	予約のみ
		三宅	鶴山		岡村		
形成外科 完全予約制	午前	藤井	藤井	創傷外来	藤井 (第4週)		(予約のみ)
		西尾	西尾 再診(9~10時)	西尾	西尾		予約のみ
		平井 再診(9~10時)	平井	平井	平井		
	午後	手術 学童外来(16時~)	レーザー外来	創傷外来	手術		第1~4水曜日はくつ外来併設 (予約のみ)
		レーザー外来 学童外来(16時~)	手術	創傷外来			予約のみ
学童外来 (16時~)	レーザー外来	創傷外来					
小児科	午前	藤井	竹中	坂口	藤井	宅見	予約なし
		松野下	山辺	山本	神戸大学	松野下	
	午後	予防接種(山本) フォローⅡ(坂口) (第1・3週)	心エコー(松野下) (第2・4・5週) 循環器外来 (第1週)	腎・泌尿器外来 (松野下)	小児外科 (久野) (第2・4週)	アレルギーⅡ (坂口)	要予約
		内分泌(宅見)	脳神経(藤井)	内分泌(宅見)	アレルギーⅠ(竹中)	発達行動(竹中)	
		発達初診(竹中) (第2・4週)	発達(奥村)	心身外来(山辺)	心身外来Ⅱ (山辺)	乳児検診(山本)	
眼科	午前	西崎	金井	田邊	田邊	西崎	初・再診
		石濱 (初診)	田邊	西崎	金井	金井 (初診)	再診のみ
			担当医	硝子体注射		検査・レーザー	予約のみ
	午後		黄斑外来 (第3週)	検査	角膜外来 (第3週)	角膜外来 (第4週)	予約のみ
			検査・レーザー	検査・レーザー	石濱 (検査・再診)	斜視・弱視外来 (第1・3週)	
		検査・レーザー	検査・レーザー		コンタクト外来 (第2・4週)		
耳鼻咽喉・ 頭頸部外科 平成28年1月から火・金曜日 は休診となります	午前	寺菌		山本	山本		予約以外の受付は11時まで
		山本		寺菌	寺菌		
	午後	寺菌		交代医師	山本		予約のみ
		処置外来 免疫アレルギー 外来		処置外来	処置外来	免疫アレルギー 外来	
皮膚科	午前	吉崎	吉崎	吉崎	吉崎	吉崎	
		濱岡	濱岡	濱岡	濱岡	濱岡	
泌尿器科	午前	武市	松本 (初再診)		松本	八尾	初診
		松本	八尾 (初再診)		武市	松本	再診
	午後	武市	八尾		武市	八尾	予約のみ
放射線診断科	午前		富田		宮本		
放射線治療科	午前	上菌				宮脇	
歯科口腔外科	午前	竹内	竹内	竹内	竹内	竹内	
		石田	石田	石田	石田	石田	
	午後	小手術外来	小手術外来		小手術外来	小手術外来	予約のみ
		小手術外来	小手術外来		小手術外来	小手術外来	
	再診	再診		再診	再診	各担当医 (予約のみ)	
精神科 もの忘れ外来 認知症看護外来 がん看護外来 感染対策相談外来 完全予約制	午前	感染対策相談 外来 高橋 (感染管理認定 看護師) (9:00~16:00)	もの忘れ外来 見市 (10:00~16:00)	認知症看護外来 高原 (認知症看護認定 看護師) (9:00~16:00)	がん看護外来 高山 (がん看護専門 看護師) (9:00~16:00)	精神科 東 (第1・2・3・4週)	予約のみ
	午後						

外来診療日程表

※初診の際に必ず予約が必要な診療科

外来診察の受付は、初診は午前8時30分から11時30分、再診は午前8時から11時30分に行います。診察開始時間は午前9時からです。午後は予約のみの診察となります。(平成28年 1月12日現在)

診療科		月	火	水	木	金	備考	
内科・老年内科	午前	高橋	西山	原	横野	門脇		
		荒井	中川	荒井 (第1・3・5週)	安友	大橋		
				杉本 (第2・4週)	大幡 (第1・3・5週) 高吉 (第2・4週)			
循環器内科	午前	山脇	平石	山脇	山田	吉田	初診・再診(予約)	
		田頭	中川	中川	田頭	平石		
		吉田	大橋	ペースメーカー外来 (第2. 4週)	栗野	柏木	再診(予約)	
	午後	粟野 (10時~)		山田	中林		予約のみ	
				ペースメーカー外来 (第2. 4週) スペシャルデバイス 外来(第3週)		動脈硬化疾患 外来	予約のみ	
消化器内科	午前	堀	田中	佐貴	大瀬	吉江	初診	
		大瀬	佐貴	田中	吉江	堀	再診(予約のみ)	
		阿部		平野 (肝臓外来)	山田	木下	予約のみ	
	午後				佐々木 (1/21~)		予約のみ	
呼吸器内科 <small>木曜日の診察は 予約のみ</small>	午前		松本	金城		高月	初再診	
			高月		松本		川瀬	金城
	午後		高月					予約のみ
腎臓内科 <small>完全予約制</small>	午前	石田	北村	齊藤	腹膜透析外来	石田 (第1・5週) 西 (第2週) 北村 (第3週) 藤井 (第4週)	予約のみ	
糖尿病・内分泌内科	午前	安友	安友	西山	西山	山田	初診の方の診察は内科・老年内科 にて対応いたします。受付にてご確 認ください。	
		原	向田	小武	勝二	中村		
	午後	中川	荒井					予約のみ
神経内科 <small>完全予約制</small>	午前	濱口	永田 (再診のみ)	濱口 (再診のみ)	小田 (再診のみ)	高田	予約のみ(初診紹介予約)	
				小田				
	午後	濱口	細見	濱口 (再診のみ)	小田 (再診のみ)	高田 (再診のみ)	予約のみ(初診紹介予約)	
血液腫瘍内科	午前	大幡 (血液)	杉本	今村 (腫瘍)	南 (血液)		月曜日: 予約のみ	
	午後	杉本 (血液)	杉本				予約のみ	
リウマチ科	午前			西村		森信 (第2週)	受付は11時まで	
外科	午前	沢	岩谷	黒田	浦出	黒田	初診・再診	
		御井	担当医	福岡	万井	村田	再診	
			岡		岡		乳腺(予約のみ)	
ストーマ外来	午前	森田	森田	森田 (初診)	森田	森田 (初診)	予約制(担当:皮膚排泄ケア認定看護師)	
	午後	ストーマケア相談 (第1週)					電話相談のみ(13:00~16:00)	
整形外科 <small>完全予約制</small>	午前	橋本	川上	瀧川		今泉	予約のみ(初診紹介予約)	
		川上	今泉	橋本	神田	瀧川	再診(予約のみ)	
		向原		担当医	担当医	担当医	予約のみ	
	午後		今泉 (スポーツ外来)		橋本 (脊椎外来)	川上 (スポーツ外来)	予約のみ	
心臓血管外科	午前	麻田 (予約のみ)	麻田	麻田		顔		
	午後	麻田	麻田	麻田		顔	予約のみ	
呼吸器外科 <small>完全予約制</small>	午前				高田		予約のみ	

～新任ドクターの紹介～



いしだ すぐる

石田 優 医師の紹介（1月1日付着任）

歯科口腔外科医員として石田医師が着任しました

〈卒業年次〉 平成 21 年

〈資格等〉 日本口腔外科学会認定医

【退任のお知らせ】

～お世話になりました～

12月31日付で、歯科口腔外科医長 坂口博哉 医師が退任しました。

クリスマスコンサート・クリスマス会を開催しました

「クリスマスコンサート」12月16日に4～7階病棟の各デイルームで開催しました

〈ステージ1〉循環器内科 吉田先生「サクソホン」 & 呼吸器内科 金城先生「キーボード」による

コラボ演奏!



〈ステージ2〉コアラ・ハッピーベルの皆さんによる「トーンチャイム」演奏!



▼サンタも大はしゃぎ



超満員!

患者さんも職員も心が癒やされたことでしょう!

「クリスマス会」12月25日に緩和ケア病棟のデイルームで開催しました



▲看護師による「ハドバル」演奏
仕事と同じく息がピッタリ!



▲松本先生と大瀬先生による「フレット」のコラボ演奏! 大瀬先生と近都看護補助員による「フレット」二重奏!



▲コスモス加東青少年少女合唱団の皆さんによる可愛い歌声と楽しい手遊び

【編集後記】

謹んで新春のおよろこびを申し上げます。

創刊号に、編集後記を書かせていただいたことから、広報委員の中で早一巡。2回目となる機会をいただきました。

さて、今年は「申年」。干支の十二支は、かつて中国で農業用語として使われ、農作物の成長過程を表しているそうです。九番目にあたる「申」は樹木などの果物が熟して固まって行く様子をしめています。

広報紙を手にとってくださいる方々に、職員の取り組みや病院の中の様子を、いかにお伝えできるか、手探りで活動してきました。皆さまのお役に立つ情報、興味をそえられるような紙面となっていますでしょうか。今年には申年にあやかり、より充実したものをお届けできるように「申」の年、心新たに明けの春、成熟の時、今や進まん」編集後記とさせていただきます。皆さまにとっても、実り多い一年となりますことを祈念しております。

看護部次長兼ICU課長

中井英子