

# 《帝王切開のスケジュール》

《 》様

日数 項目	手術前日(入院)	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	術後9日目
<b>ママのスケジュール</b>											退院
<b>目標</b>	手術の準備が安全に行われる。 不安が軽減される	合併症が出現することなく経過する	合併症が出現することなく、産褥経過が順調に経過する 育児の技術の習得ができ、育児ケアに自信が持てる								
<b>安静度</b>	フリー	手術前に医師より説明があります。 *ご家族の方は時間までにおこしく下さい ( 時頃おこしく下さい)	昼頃、尿の管が抜けたら歩きます 初めて歩く時は、必ず看護師が付き添います	フリー							退院おめでとう
<b>食事</b>	常食 21:00以降は絶飲食	手術4時間前まで水分摂取OK	回診後から水分摂取OK お昼から流動食 夕から3分粥	5分粥	全粥	分碗食 □(平日の昼食はディールームで食事していただきます)					午前中の退院となります
<b>清潔</b>	□毛剃りの後シャワーへお化粧やネイルはしないでください	〈手術前〉 〈手術後〉	□体を拭き替えます	□体を拭きます		□回診後からシャワーができます					
<b>検査・処置</b>	体重測定 □採血(入院前、外来で) □お腹にモニターをつけ、お腹のはりと、赤ちゃんが元気かどうか確認します □お腹の毛剃りをします □手術後に使用する物品を確認します	□朝8:00頃にお腹のモニターをつけます □その後、洗腸をします □手術承諾書を提出して下さい	□採血があります □朝の回診時にガーゼ交換をします		□採血があります	□防水テープを貼ります □外陰部洗浄		□防水テープをはがします □産褥検診 尿検査 血圧測定 体重測定			□退院診察
<b>お薬</b>		手術前に点滴を2本します	手術後持続点滴します ・心電図モニターや血圧計を装着します ・血栓症を予防するためにフットポンプを使用します 麻酔が覚めたら足の屈伸運動や深			朝から内服開始 朝・昼・夕の3回/日食後に 抗生剤1錠 子宮収縮剤2錠 胃薬1カプセル					
<b>指導</b>	□手術前のオリエンテーションがあります □持参薬がある方は看護師まで申し出てください □手術室看護師による術前訪問があります	□眼鏡、コンタクト、貴金属など身につけているものははずして下さい				□沐浴指導 ( / ) □哺乳指導 ( / ) □退院指導 ( / ) □エステ ( / ) フェイシャル、デコルテ、フットのうち いずれか一つをお選びください					赤ちゃんの服をご準備ください
<b>赤ちゃんのスケジュール</b>											
<b>清潔</b>		身体測定をします 点眼をします	シャンプーします 毎日顔と首を拭きます 毎日黄疸のチェックがあります			沐浴します					
<b>お薬</b>						先天性代謝異常検査があります (希望により血型検査できます)					
<b>検査</b>											退院診察
<b>処置</b>		ビタミンK2シロップを飲みます (1回目)	小児科医の診察があります(毎日)			ビタミンK2シロップを飲みます (2回目)					

なお、患者様の状態に応じて予定が変更になる場合があります。  
ご不明な点がございましたら、お尋ねください。

主治医( ) 担当助産師( ) 薬剤師( )

北播磨総合医療センター 産婦人科