

* マザークラスのご案内 *

※当院の産科外来に通院中の方が対象です。



前期クラス ☆妊娠28週までの方が対象☆

日時：第1木曜日 13:30～15:00

内容：妊娠中の栄養

妊娠中の歯科衛生

妊娠中の生活のポイント

妊娠中・入院時・産後の必要物品



後期クラス① ☆妊娠29～33週の方が対象☆

日時：第2木曜日 13:30～14:20

内容：妊娠後期の経過と生活

授乳方法・抱き方・オムツ交換

入院中のスケジュールと面会



後期クラス②(ファミリークラス) ☆妊娠34週～の方が対象☆

日時：第4木曜日 13:30～15:30

内容：お産の経過と過ごし方

育児・沐浴体験

病棟見学

