

# 産後ケア

**平成 28.10.1 から産後ケア入院が受付開始となりました！**  
**赤ちゃんのお世話や授乳に不安や悩みなどを抱えていませんか？**  
**誰かに相談したいと困ってはいませんか？**  
**一人で抱え込まず、私たちにお気軽にご相談ください！**

**対象者：**

★生後 4 か月未満の赤ちゃん和妈妈

★育児や授乳に関することを練習や相談がしたい方

## 日帰り型

### 【概要】

- ・ 9：00 入院～17：00 退院の日帰りタイプです。
- ・ 希望の方は、電話にて困っていることや練習したいことなどをお伺いし、電話後 1 週間以内に入院の日時を決定します。
- ・ 相談内容に応じて、授乳の練習や沐浴、オムツ交換や寝衣交換の練習をします。
- ・ 育児の主な協力者 1 名、付き添い可です。

### 【費用】

16000 円+部屋代+消費税

(部屋代：市内 7560 円 市外：9450 円)

### 【持参していただく物】

- ・ 授乳に普段使用している物（哺乳瓶、保護器、搾乳器など）
- ・ ベビーの着替え
- ・ オムツ
- ・ ミルク（混合栄養の方の場合）
- ・ おしりふき

## 延泊型

### 【概要】

- ・ 当院でお産をされた方だけの、入院の延長タイプです。
- ・ 母児ともに退院許可が出ている方のみ、延長が可能です。
- ・ 授乳や育児技術の練習と続けたい方や、退院後サポートを得られにくい環境にある方など。
- ・ 育児の主な協力者の方、1 名のみ一緒に宿泊可能です。

### 【費用】

25000 円+部屋代+消費税

(部屋代：市内 7560 円 市外：9450 円)

### 【持参していただく物】

- ・ 特にありません  
病院から貸出可能ですが、自分の家にあるものを使いたい方は持参していただいてもかまいません。

- ・ 予定されている日に母児のいずれかが体調がすぐれない場合（発熱、胃腸症状などがある時）は、産後ケアを提供できない場合があります。途中で何らかの治療などが必要になった場合も中止になることがあります。
- ・ 女性病棟は中学生以下のお子様のご入棟をお断りさせていただいておりますのでご了承ください。

## お問合せ先：

北播磨総合医療センター

0794-88-8800【代表】（受付時間：14～16 時）

※産婦人科外来に取り次いでもらってください

※木・土日・祝日はご遠慮ください

