



<子宮全摘術を受けられる患者さんへ>

月日	術日を入力												
経過	入院日	手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	術後9日目～退院(10日目)	
目標	心身ともに安定した状態で手術を受けることができる		合併症が出現することなく経過できる										
看護	<ul style="list-style-type: none"> <li>体重を測ります</li> <li>検温・血圧測定</li> <li>外来で渡された問診表を提出してください</li> <li>手術に必要な物品を準備します</li> <li>持病の薬を服用している方は看護師にお薬をお見せください</li> </ul>	<p>&lt;術前&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>コンタクト・眼鏡・入れ歯等ははずしてください</li> <li>ネームバンドの確認をします</li> <li>弾性ストッキング</li> </ul>	<p>&lt;術後&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>傷・おしもの状態をみます</li> <li>モニターをつけ酸素を吸入します</li> <li>フットポンプをつけます</li> </ul>	検温・血圧測定	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の状態をみます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷・おしもの状態をみます</li> <li>腸の動きをみます</li> <li>モニターをはずします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷・出血の有無をみます</li> </ul>	検温					退院日
清潔	 <ul style="list-style-type: none"> <li>毛を剃った後シャワーができます</li> <li>おへそもきれいにします</li> <li>夜9時以降は食べられません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝は菌磨き・洗面ができます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭きます</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーができます</li> </ul>						
食事	普通食		絶飲食です	<ul style="list-style-type: none"> <li>許可がでたら水分が飲めます</li> </ul>	朝から流動食	3分粥	5分粥	全粥	常食				
安静度	制限なし			<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静横をむくこともできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静</li> <li>ベッド上で座れます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管がとれたらトイレ歩行可</li> </ul>		病棟内				制限なし	
薬・点滴	<ul style="list-style-type: none"> <li>夜9時に下剤と眠剤を服用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴を2本します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴が持続してあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴が夕方まであります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴が朝・夕にあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬が始まります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤</li> <li>胃薬</li> </ul>					
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血をします(外来にて)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おしもとおなかの毛を剃ります</li> <li>おへそもきれいにします</li> </ul>	洗腸	<ul style="list-style-type: none"> <li>ガーゼ交換</li> <li>採血</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ガーゼ交換</li> <li>採血</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管と背中の中の間を抜きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ガーゼ交換</li> <li>防水シールを貼ります</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>防水テープをとります</li> <li>採血</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内診があります</li> </ul>	
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟の案内をします</li> <li>手術前のオリエンテーションをします</li> <li>麻酔科医師と手術室看護師からの説明があります</li> <li>静脈血栓予防のために弾性ストッキングのサイズを測ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に家族に医師から手術についてお話があります</li> <li>入れ歯・貴金属・コンタクトレンズ等は外してください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>家族の方はお部屋かテイルームでお待ちください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管は1日目にとれる場合もあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>診断書・証明書必要な方は早めに提出してください</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活についてお話があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院前日に次回検診の予約をとります</li> </ul>	
その他	手術は 月 日 時 分頃 開始です												

なお、患者様の状態に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、お尋ねください。

主治医( )

担当看護師( )

薬剤師( )

北播磨総合医療センター 産婦人科