

心臓カテーテル検査を受けられる患者さんへ

様

	入院当日 月 日 ()	当日		退院日 (翌日) 月 日 ()
		カテーテル検査前	カテーテル検査後	
目標	不安なく安全・安楽に治療を受けることができる	検査を受ける準備ができる	検査後安全・安楽に過ごすことができる	不安なく退院できる
処置・検査・観察	<ul style="list-style-type: none"> 体温、血圧、脈拍を測定します 手足の脈の触れる所に印をつけます 必要物品を確認します 	<ul style="list-style-type: none"> 体温、血圧、脈拍を測定します 検査用トランクと検査着に着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> 検温（体温、血圧、脈拍）と穿刺部位の出血の有無の観察を行います 検査をした側の手もしくは足が、冷たい、しびれる、痛い、皮膚の色が変色しているなどの症状があればすぐにナースコールにてお知らせください 治療の方は、帰室後心電図モニターがつきます 	<ul style="list-style-type: none"> 医師が穿刺部位の確認と消毒を行います 明日になれば絆創膏は外せます
内服・注射・点滴	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師が内服薬の確認をし、中止薬があれば説明します 医師の指示があれば21時から点滴を開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 絶食の場合でも、中止薬以外のお薬はいつもどおり内服してください 点滴の針を入れます 	<ul style="list-style-type: none"> 検査後、内服薬の変更や新しいお薬が開始となる場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴の針を抜きます 薬剤師よりお薬の説明があります
安静度	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内は自由です 	<ul style="list-style-type: none"> 検査までは、病棟内は自由です 	<ul style="list-style-type: none"> 【手から施行の場合】 検査室からは車椅子で帰室します 固定部分はあまり動かさないでください 【足の付け根の静脈から施行の場合】 ストレッチャーで病室に戻ります（指示があるまでベッド上安静です） 3時間後以降に出血がないか確認します。出血がなければ歩行できます 【足の付け根の動脈から施行の場合】 検査室からストレッチャーで病室に戻ります 検温毎に出血がないか確認します。2～4時間後以降に出血がなければ、看護師の介助で体の向きを変えることが可能です。また、ベッドの頭側を30度上げることが出来ます。 6～8時間後以降に出血がなければ、ご自身で体の向きを変えることが可能です。また、ベッド上で足を伸ばして座ることが出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> 足の付け根から施行した方は、医師が穿刺部の確認後、尿の管を抜去し、歩行可能となります ※急に立ち上がるとふらつくことがありますので、最初はゆっくりと動くようにしてください 
栄養(食事)		<ul style="list-style-type: none"> 順番が①②③番目の方は、朝の食事は中止です 順番が④番目以降の方は、昼の食事は中止です 順番に関係なく、水分(お茶か水)は自由に飲めます 	<ul style="list-style-type: none"> 帰室後、気分が悪くなければ水分摂取はできます。1日1500ml程度を目安に飲んでください 検査後、最初の食事は帰室後1時間後以降になります(①②③番目の方は昼食から、④番目以降の方は夕食からお食事をお出します) 検査後の食事は、主食はおにぎり、副食は串さし食となります 	<ul style="list-style-type: none"> 検査前の食事になります 
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 希望時、シャワーに入れます 			<ul style="list-style-type: none"> 清拭(温タオルをお渡しします) 明日より入浴は可能になります
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 検査予定時刻までに、排泄を済ませておいてください 必要時、尿の管を入れます 	<ul style="list-style-type: none"> 手から施行の場合は、トイレは歩いて行けます 足の付け根から施行の場合は、尿器または管での排尿となります 	<ul style="list-style-type: none"> 足の付け根から施行した方は、医師により穿刺部の確認後、尿の管を抜去し、トイレ歩行可能となります
指導・説明	<ul style="list-style-type: none"> 心臓カテーテル検査について、主治医から説明後、承諾書にサインを記入し提出してください 看護師から入院オリエンテーションをおこないます 	<ul style="list-style-type: none"> 検査は () 番目です ※緊急の検査が入った場合は順番が変わることがあります ご家族の方は、病室またはデイルームでお待ちください 義歯、時計、指輪、マニキュアなどは必ず外しておいてください ※義歯は専用のケースに入れ、ご自身で保管をお願いします 	<ul style="list-style-type: none"> 胸が痛い、気分が悪いなどの症状があればナースコールでお知らせください 医師から検査結果についての説明がありますのでご家族の方もお待ちください 医師の説明後、ご家族の方は帰っていただいて結構です 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師から退院後の生活について説明があります 穿刺部位は翌日まで濡らさないようにしてください

なお、患者様の状態に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、お尋ね下さい。

主治医 () 看護師 () 薬剤師 ()
北播磨総合医療センター 循環器内科