

《帝王切開のスケジュール》

《 》様

| 日数 項目 | 手術前日(入院) | 手術当日 | 術後1日目 | 術後2日目 | 術後3日目 | 術後4日目 | 術後5日目 | 術後6日目 | 術後7日目 | 術後8日目 | 術後9日目 |
|--------------------|---|---|---|---------|----------|--|--------------|--|-------|-------|----------------|
| ママのスケジュール | | | | | | | | | | | 退院 |
| 目標 | 手術の準備が安全に行われる。 不安が軽減される | 合併症が出現することなく経過する | 合併症が出現することなく、産褥経過が順調に経過する 育児の技術の習得ができ、育児ケアに自信が持てる | | | | | | | | |
| 安静度 | フリー | 手術前に医師より説明があります。 *ご家族の方は時間までにおこしく下さい (時頃おこしく下さい) | 昼頃、尿の管が抜けたら歩きます 初めて歩く時は、必ず看護師が付き添います | フリー | | | | | | | 退院おめでとう |
| 食事 | 常食 21:00以降は絶飲食 | 手術4時間前まで水分摂取できません | 回診後から水分摂取OK お昼から流動食 夕から3分粥 | 5分粥 | 全粥 | 分碗食 □(平日の昼食はディールームで食事していただきます) | | | | | 午前中の退院となります |
| 清潔 | □毛剃りの後シャワーへお化粧やネイルはしないでください | 〈手術前〉 〈手術後〉 | □体を拭き替えます | □体を拭きます | | □回診後からシャワーができます | | | | | |
| 検査・処置 | 体重測定 □採血(入院前、外来で) □お腹にモニターをつけ、お腹のはりと、赤ちゃんが元気かどうか確認します □お腹の毛剃りをします □手術後に使用する物品を確認します | □朝8:00頃にお腹のモニターをつけます □その後、洗腸をします □手術承諾書を提出してください | □採血があります □朝の回診時にガーゼ交換をします | | □採血があります | □防水テープを貼ります | □防水テープをはがします | □採血があります □産褥検診 尿検査 血圧測定 体重測定 | | □退院診察 | |
| お薬 | | 手術前に点滴を2本します | 手術後持続点滴します ・心電図モニターや血圧計を装着します ・血栓症を予防するためにフットポンプを使用します 麻酔が覚めたら足の屈伸運動や深 | | | 朝から内服開始 朝・昼・夕の3回/日食後に 抗生剤1錠 子宮収縮剤2錠 胃薬1カプセル | | | | | |
| 指導 | □手術前のオリエンテーションがあります □持参薬がある方は看護師まで申し出てください □手術室看護師による術前訪問があります | □眼鏡、コンタクト、貴金属など身につけているものははずしてください | | | | □退院指導 □調乳指導 (/) □エステ (/) フェイシャル、デコルテ、フットのうちいずれか一つをお選びください | | | □沐浴指導 | | 赤ちゃんの服をご準備ください |
| 赤ちゃんのスケジュール | | | | | | | | | | | |
| 清潔 | | 身体測定をします 点眼をします | 沐浴します | | | | | | | | |
| お薬 | | | 毎日黄疸のチェックがあります | | | | | | | | |
| 検査 | | | 新生児聴覚検査(希望により)があります | | | 先天性代謝異常検査があります (希望により血型検査できます) | | | | | |
| 処置 | | ビタミンK2シロップを飲みます (1回目) | 小児科医の診察があります(毎日) | | | ビタミンK2シロップを飲みます (2回目) | | | | 退院診察 | |

なお、患者様の状態に応じて予定が変更になる場合があります。
ご不明な点がございましたら、お尋ねください。

主治医()

担当助産師()

薬剤師()

北播磨総合医療センター 産婦人科