



〈子宮筋腫核出術を受けられる患者さんへ〉

様

月日	術日を入力											
経過	入院日	手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	術後9日目～退院(10日目)
目標	心身ともに安定した状態で手術を受けることができる			合併症が出現することなく経過できる								
看護	<ul style="list-style-type: none"> 体重を測ります 検温・血圧測定 外来で渡された問診表を提出してください 手術に必要な物品を準備します 持病の薬を服用している方は看護師にお薬をお見せください 	<p>〈術前〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コンタクト・眼鏡 入れ菌等ははずしてください ・ネームバンドの確認をします ・弾性ストッキング 	<p>〈術後〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・傷・おしもの状態をみます ・モニターをつけ酸素を吸入します ・フットポンプをつけます 	検温・血圧測定	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の状態をみます 	<ul style="list-style-type: none"> ・傷・おしもの状態をみます ・腸の動きをみます ・モニターをはずします 	<ul style="list-style-type: none"> ・傷・出血の有無をみます 	検温				退院日
清潔	 <ul style="list-style-type: none"> ・毛を剃った後シャワーができます ・おへそもきれいにします ・夜9時以降は食べられません 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝は菌磨き・洗面ができます 	<ul style="list-style-type: none"> ・体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーができます 								
食事	普通食		<ul style="list-style-type: none"> ・絶対飲食です 	<ul style="list-style-type: none"> ・許可がでたら水分が飲めます 	朝から流動食	3分粥	5分粥	全粥	常食			
安静度	制限なし		<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上安静横をむくこともできます 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上安静 ・ベッド上で座れます 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管がとれたらトイレ歩行可 		病棟内				制限なし	
薬・点滴		<ul style="list-style-type: none"> ・夜9時に下剤と眠剤を服用します 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴を2本します 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴が持続してあります 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴が夕方まであります ・点滴が朝・夕にあります 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴が朝・夕にあります 	<ul style="list-style-type: none"> ・内服薬が始まります 	<ul style="list-style-type: none"> ・内服薬が始まります 				
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> ・採血をします(外来にて) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おしもとおなかの毛を剃ります ・おへそもきれいにします 	洗腸	<ul style="list-style-type: none"> ・ガーゼ交換 ・採血 	<ul style="list-style-type: none"> ・ガーゼ交換 ・採血 	<ul style="list-style-type: none"> ・ガーゼ交換 ・防水シールを貼ります 		<ul style="list-style-type: none"> ・防水テープをとります ・採血 				<ul style="list-style-type: none"> ・内診があります
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟の案内をします ・手術前のオリエンテーションをします ・麻酔科医師と手術室看護師からの説明があります ・静脈血栓予防のために弾性ストッキングのサイズを測ります 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前に家族に医師から手術についてお話があります ・入れ菌・貴金属・コンタクトレンズ等は外してください 		<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管は1日目にとれる場合もあります 							<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活についてお話があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院前日に次回検診の予約をとります
その他	手術は 月 日 時 分頃 開始です		<ul style="list-style-type: none"> ・家族の方はお部屋かテイルームでお待ちください 	<ul style="list-style-type: none"> ・診断書・証明書必要な方は早めに提出してください 								

なお、患者様の状態に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、お尋ねください。

主治医()

) 担当看護師()

) 薬剤師()

北播磨総合医療センター 産婦人科