












《帝王切開のスケジュール》

様

日数 項目	手術前日(入院)	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	術後9日目
ママのスケジュール											
目標	手術の準備が安全に行われる。 不安が軽減される	合併症が出現することなく経過する	合併症が出現することなく、産褥経過が順調に経過する 育児の技術の習得ができ、育児ケアに自信が持てる								
安静度	フリー	手術前に医師より説明があります。 *ご家族の方は時間までにおこしく下さい (時間おこしく下さい)	昼頃、尿の管が抜けたら歩きます 初めて歩く時は、必ず看護師が 付き添います	フリー							
食事	常食 21:00以降は絶飲食	手術4時間前まで水分摂取できます	術後から水分摂取OK お昼から流動食 夕から3分粥	5分粥	全粥	分婉食 □(平日の昼食はディールームで食事していただきます)					午前中の 退院となります
清潔	□毛剃りの後シャワーへ お化粧やネイルはしないで ください	(手術前)	□体を拭き着替えをします	□体を拭きます		□回診後からシャワーができます 					
検査・処置	体重測定 □採血(入院前、外来で)  □お腹にモニターをつけ、 お腹のはりと、赤ちゃんが元気が どうか確認します □お腹の毛剃りをします □手術後に使用する物品を確認 します	□朝8:00頃にお腹のモニターをつけます □その後、洗腸をします □手術承諾書を提出してください 	□採血があります  □朝の回診時にガーゼ交換をします		□採血があります 	□防水テープを 貼ります		□防水テープを はがします		□採血があります  □産褥検診 尿検査 血圧測定 体重測定	□退院診察
お薬		手術前に点滴を2本します	手術後持続点滴を 点滴をします ・心電図モニターや血圧計を装着し ます ・血栓症を予防するためにフットポン プを使用します 麻酔が覚めたら足の屈伸運動や深			朝から内服開始 朝・昼・夕の3回/日食後に 抗生剤1錠 子宮収縮剤2錠 胃薬1カプセル					
指導	□手術前のオリエンテーションが あります □持参薬がある方は看護師まで 申し出てください □手術室看護師による術前訪問が あります	□眼鏡、コンタクト、貴金属 など身につけているものは はずしてください				□退院指導				□沐浴指導	
<div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; display: inline-block;"> ママと赤ちゃんの様子を見ながら 母児同室を開始します </div> <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> □調乳指導 (/) □エステ (/) </div> <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> 赤ちゃんの服を ご準備ください </div>											
赤ちゃんのスケジュール											
清潔		身体測定をします 点眼をします 	沐浴します								
お薬			毎日黄疸のチェックがあります	新生児聴覚検査(希望によ り)があります		先天性代謝異常検査があります (希望により血型検査できます)					
検査		ビタミンK2シロップを飲みます (1回目)	小児科医の診察があります(毎日)			ビタミンK2シロップを飲みます (2回目)				退院診察	
処置											

なお、患者様の状態に応じて予定が変更になる場合があります。
ご不明な点がございましたら、お尋ねください。

主治医() 担当助産師() 薬剤師()

北播磨総合医療センター 産婦人科