

経尿道的ホルミニウムレーザー前立腺核出術(HoLEP)を受けられる患者さんへ(腰椎麻酔)

様

月/日	入院日(手術前日)	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目～退院前日	退院
目標	手術を受けられるように 体調を整えましょう	リラックスして手術までの時間を お過ごしください	・安静にベッドでお休みください ・痛みを我慢しないようにしましょう	・先生の許可ができれば病棟内を歩きましょう ・尿に血が混ざっていればお知らせください	1日尿量:1.5L～2Lを 目安に水分をとりましょう (水分制限が無い方)	1日尿量:1.5L～2Lを 目安に水分をとりましょう (水分制限が無い方)	1日尿量:1.5L～2Lを 目安に水分をとりましょう (水分制限が無い方)
検査			・手術後、心電図モニター、血栓予防の機械を お体に装着します (必要時、酸素吸入を行うこともあります)	・血液検査をします ・心電図モニター、血栓予防の機械を外します	血液検査を(適宜)します		
治療 (処置)	入院後、体温・血圧を測ります 夜眠れない場合は お申し出ください	朝の回診時に点滴の針を入れ、 点滴を開始します	・点滴をします(抗生剤) ・膀胱の洗浄を持続的に行うことがあります ・重りを使用し牽引を行うことがあります	・朝に抗生剤の点滴をし、点滴は日中に 終了となります ・牽引は終了になります ・膀胱の洗浄は状況を見て2～3日で終了とな ります		尿の状態をみて尿管が抜けます	
薬剤	・普段内服されている薬を入院時に お渡しください ・眠前に下剤を飲みます	・朝の内服薬は、看護師より説明 させていただきます ・浣腸をして排便を促します		回診終了後、朝の薬から再開になります (医師が指示した薬のみ再開となります)	術後の経過は個人差が大きいため、 患者さんの状態によっては目標通りに 進まないこともあります。その都度 対応させていただきますのでご安心ください。		
食事	・夕食まで食事が出ます ・夕食後から絶食です(水分可) ・就寝後より水分は摂らないでくだ さい	・食事・水分は摂らないください	足が動くようになれば、水分がとれますので申 し出してください	・回診後から食事が開始になります ・朝食時間が遅くなるため軽食になります (パン、牛乳) ・昼から手術前と同じ食事になります			
安静度			・手術から戻った後は翌日の朝の回診まで ベッド上で安静になります ・ガス(おなら)が出てお腹の音が聞こえたら ベッドを45度まで上げます	回診後、先生の許可があれば歩行できます			
清潔	自宅で入浴してきていない場合は、 17時までシャワー浴をお願いします			体を拭き替えます	先生の許可があればシャワーに入れます		
説明 その他	・同意書の確認をします (手術、抗凝固剤中止、麻酔)、 ・アレルギー問診表の確認をします ・T字帯、和式寝衣各2枚ずつ持って こられているか確認します	弾性ストッキングを手術前に 履きます (弾性ストッキングは病棟で用意 させていただきます)	・ガス(おなら)が出たらお伝えください ・お腹が張ったり、痛みがある時はお伝えくだ さい	・手術後始めて歩くときは看護師が付き添います ・術後体を動かすことは回復を促しますので歩く 練習をしましょう ・尿の袋は下腹部よりも下になるようにしましょう		・尿管が抜けた後、 検尿コップで尿の量を量り、 用紙に記入してください ・尿の色の確認をしてください 看護師より説明します ・排尿時に痛みがあれば 教えてください	・よく水分を摂ってください ・次回の予約票を 退院時に説明し、 お渡しします ・退院後は以下の症状が みられた場合は、当院又 はかかりつけ医を受診し てください * 38度異常の発熱が持 続している時 * 尿が出にくい時 * 血尿が出た時