







病名： 下行結腸癌 S 状結腸癌

入院予定日 令和 年 月 日

|           | 入院当日(14 時入院) /   | 手術当日(術前) /   | 手術当日(術後)   | 術後 1 日目 /   |
|-----------|--|--|--|---|
| 処置・検査・観察  | 血液検査があります<br> | 毎朝 10 時に体重測定を行います  | 体温・脈拍・血圧を測定します<br>酸素を投与し、心電図モニター、酸素濃度測定器を指に着けます                                      | 体温・脈拍・血圧・体重を測定します<br>手術以降は適宜、血液検査、レントゲン撮影を行います  |
| 内服・注射     | 普段内服している薬があればお知らせ下さい<br><br>夕より下剤の内服をお願いします  | 午前 7 時に浣腸を行います<br><br>病棟で点滴を始めます   | 点滴を持続で行います<br>鎮痛薬・吐き気止めを必要時に使用します<br>痛みや吐き気は看護師にお知らせ下さい                              | 持続の点滴は終了です<br>鎮痛薬の点滴は術後第 2 日目まで継続します<br>腸の動きを良くする内服薬が開始になります  |
| 安静度       | 制限はありません   | 歩いて手術室に入室します   | フットポンプを着けたまま座位は可能です  | フットポンプを外して歩行の許可が出ます   |
| 食事・栄養管理   | 夕食は絶食です<br><br>就寝までにドリンクを 2 本飲んでいただきます   | 食事摂取はできません<br>午前 6 時から 7 時までにドリンクを 2 本飲んでいただきます                                      | 手術後 3 時間より飲水可能です   | 昼から流動食が始まります<br>  |
| リハビリテーション | 仰向けで深呼吸の練習をして下さい   |  |  | 理学療法士によるリハビリを開始します<br>目標：1000 歩   |
| 排泄        | 制限はありません   |  | 尿の管が入ります   | 尿の管を抜きます  |
| 清潔        | お臍の掃除をします<br>シャワーを浴びて下さい   | 歯磨き、洗面をして下さい<br>化粧はやめて下さい<br>時計・指輪・アクセサリー・入れ歯は外して下さい                                 |  |    |
| 説明・指導・教育  | 薬剤師、栄養士、理学療法士、手術室看護師よりそれぞれ説明があります<br>麻酔科医より麻酔の説明があります<br>主治医より手術の説明があります                       | 手術室に入室する 30 分前にうがいと排尿を済ませて手術着に着替えて下さい<br>入室予定時間<br>時 分 予定<br>※手術中、ご家族は 3 階の控室でお待ち下さい | 術後、主治医よりご家族に手術結果の説明があります<br>手術後～術翌日(術当日のみの場合あり)は HCU/ICU にて過ごします                     | 状態が安定していれば、一般病棟に戻ります<br>腸の動きを良くするためにガムを噛んでいただきます<br>⇒1 回 2 粒：10 分間<br>(1 日 3 回：排便を認めるまで)<br> |

・術前外来で栄養士に指導された低残渣食を入院 2 日目の / より摂取して下さい。

・記載された予定(栄養指導等)は、土日祝日を挟む場合に施行日に変更になる可能性があることをご了承下さい。

|           | 術後 2 日目 /                                  | 術後 3 日目 /      | 術後 4 日目 /   | 術後 5 日目 /   | 術後 6 日目 /       | 術後 7 日目 /   |
|-----------|--|----------------|---|---|-----------------|---|
| 処置・検査・観察  | 体温・脈拍・血圧を測定します<br>午前 9 時より医師・看護師による回診を行います |                |              |   | 傷に貼った被覆材を外します   | 7 日目以降退院可能です  |
| 内服・注射     | 鎮痛薬の点滴は終了になります<br>腸の動きを良くする内服薬は継続します       | 内服の鎮痛薬が開始になります |   |    |                 |    |
| 安静度       | 制限はありません                                   |                |   |   |                 |   |
| 食事・栄養管理   | 朝より 5 分粥食(半分量)                             | 朝より 5 分粥食(通常量) | 朝より全粥食(通常量)   | 希望により米飯に変更可能です  |                 |   |
| リハビリテーション | 万歩計を着けて歩行距離を伸ばしていきます<br>目標:2000 歩          | 3000 歩         | <br>4000 歩 | 5000 歩  | 6000 歩          |  |
| 排泄        | 制限はありません                                   |                |   |   |                 |   |
| 清潔        | 清拭を行います                                    |                | 洗髪を行います   |   | シャワー浴           |   |
| 説明・指導・教育  |  |                |   |  | 栄養士による栄養指導があります |   |

この内容について説明を受けました

注意：入院期間については現時点で予想されるものです

説明日時 令和 年 月 日

署名 \_\_\_\_\_

説明者 \_\_\_\_\_

**退院できる状態とは？**

- ・点滴をしていない
  - ・一人で歩くことができる
  - ・排ガス、排便がある
  - ・5 分粥以上の食事を半量以上摂取できる
- 以上の条件を満たすのは術後 5～7 日目頃です