

ロボット支援腹腔鏡下前立腺全摘出手術を受けられる患者さんへ

(患者様用)

月/日	入院前(外来)	入院日	手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目~12日目:退院	
			<ul style="list-style-type: none"> 手術を受けられるように体調を整えます 	<ul style="list-style-type: none"> リラックスして手術までの時間を過ごしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 安静にベッドで休んでください 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みを我慢しないようにします 	<ul style="list-style-type: none"> 水分を取りましょう 痛みを我慢しないようにします 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内を歩く 1日尿量: 1500~2000mlを目安に水分をとります(水分制限がある方は説明します) 	<ul style="list-style-type: none"> 1日尿量: 1500~2000mlを目安に水分をとります(水分制限が無い方) 	<ul style="list-style-type: none"> 排便状態を整える 食事は5割以上摂取を目指します 	<ul style="list-style-type: none"> 排便状態を整える 食事は5割以上摂取を目指します 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管が抜去できる(管が抜けたら骨盤底筋運動をします) 		<ul style="list-style-type: none"> 排尿管理の方法が理解できる 退院後の注意事項が理解できる 	
検査			<ul style="list-style-type: none"> 血液検査 			<ul style="list-style-type: none"> 血液検査 酸素、心電図モニター、血栓予防の機械を外します 血液検査 		<ul style="list-style-type: none"> 血液検査 				<ul style="list-style-type: none"> 膀胱造影検査をし尿管が抜けます 			
治療(処置)			<ul style="list-style-type: none"> 臍処置をします(おへそ周りを清潔にします) 夕方から点滴が開始します 			<ul style="list-style-type: none"> 点滴 							<ul style="list-style-type: none"> 創部の金具を抜きます(ボンドの場合は不要) 		
薬剤	<p>夜眠れない場合は申し出てください</p>		<ul style="list-style-type: none"> 普段内服されている薬を入院時に渡してください 昼食後と眠前に下剤を飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医師から指示があった薬は朝の6時30分までに内服してください 浣腸をして排便を促します 		<ul style="list-style-type: none"> 水分開始から内服も再開になります(主治医が指示した薬のみ) 									<p>術後の経過は個人差が大きいいため患者さんの状態によっては目標通りに進まないこともあります。その都度対応させていただきますのでご安心ください。</p>
食事			<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで食事が出ます以降絶食 	<ul style="list-style-type: none"> 6時30分より水分も禁止 		<ul style="list-style-type: none"> ガス(オナラ)が出たら医師の指示により水分、食事開始(流動食) 	<ul style="list-style-type: none"> 3分粥 	<ul style="list-style-type: none"> 5分粥 	<ul style="list-style-type: none"> 7分粥 	<ul style="list-style-type: none"> 全粥食 	<ul style="list-style-type: none"> 常食 				
安静度		<ul style="list-style-type: none"> フリー 		<ul style="list-style-type: none"> ベット上安静 		<ul style="list-style-type: none"> 指示により歩行開始 									
清潔			<ul style="list-style-type: none"> シャワーに入ってください 			<ul style="list-style-type: none"> 体を拭き着替えます 		<ul style="list-style-type: none"> 体を拭き着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> ドレーンを抜いた後、状態をみてシャワー可能 						
説明指導その他		<p>追加で必要な物があります(別紙参照)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 同意書確認(手術・輸血・血小板・抗凝固剤中止)、アレルギー問診表 追加で準備が必要な物の説明(別紙参照) 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医師より説明(※前日又は当日) 手術に必要な物を準備(身の回りの物に名前を記入してください) 	<ul style="list-style-type: none"> 弾性ストッキングを手術30分前に履きます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は集中治療室へ移動しますのでお荷物をまとめてください(病室も変わります) 	<ul style="list-style-type: none"> 集中治療室→病棟へ移動 初回歩行時には看護師が付き添います ガスが出たら教えてください 	<ul style="list-style-type: none"> 歩く練習をしましょう 術後体を動かすことは回復を促します 尿の袋は下腹部よりも下になるようにしましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 1日尿量: 1500~2000ml以上が目安です 		<ul style="list-style-type: none"> *尿管が抜けたら* 排尿が間に合わず漏れることがあるため尿器を準備します。尿取りパットをご準備ください 骨盤底筋運動を開始します(別のパンフレット参照) 尿量を測定しますので看護師より説明します 	<ul style="list-style-type: none"> *退院後以下の症状の場合は、当院又はかかりつけ医を受診してください 38℃以上の発熱が持続、尿が出にくい 血尿が退院時より明らかに濃い ※入院前に外来で渡していたアンケートは退院後の外来で回収します 		