

# 人間ドックのご案内

北播磨総合医療センターでは、予防医学に対する取り組みの一環として、生活習慣病やがんの早期発見に重点をおいた人間ドックを行います。

皆様の健康管理や健康増進のため、ぜひ当院の人間ドックをご活用ください。



北播磨総合医療センター

KITA-HARIMA MEDICAL CENTER

## ◆ コースのご案内 ◆

次の5種類のコースを設けていますので、目的に合わせてコースをお選びください。  
各コースともオプション検査を追加できます。

※ 詳細な検査項目および選択可能なオプションは「検査内容一覧」をご確認ください。

### 日帰り基本コース

手軽で充実した検査内容の日帰りコースです。

【実施日】 月曜日～金曜日

【実施時間】 8:20～15:00



44,000円(税込)

### 日帰りすい臓コース

日帰り基本コースにすい臓の精密検査としてEUS（超音波内視鏡検査）、  
MRCP（MRIを用いたすい臓、すい管の検査）などを加えた日帰り  
コースです。

【実施日】 月曜日、水曜日

【実施時間】 8:05～15:00

96,800円(税込)

### 生活習慣病コース

ゆったりとくつろぎながら健康チェックができるコースです。

特に糖尿病、心臓病について精密検査（糖負荷試験・心エコーなど）が  
受けられる1泊2日のコースです。

【実施日】 月・火曜日、水・木曜日

【実施時間】 (1日目) 8:20～15:00

(2日目) 9:00～14:00

71,500円(税込)



## 大腸カメラコース

ゆったりとくつろぎながら健康チェックができる大腸カメラが入った1泊2日のコースです。

【実施日】 月・火曜日、水・木曜日

【実施時間】 (1日目) 8:20~15:00

(2日目) 8:00~15:00

71,500円(税込)



## PET-CTがん検診

PET-CTや腫瘍マーカーなど、がんの早期発見に特化した2日間の検診です。

【実施日】 月・火曜日、水・木曜日 ※水・木曜日は宿泊可

【実施時間】 (1日目) 11:00~14:30

(2日目) 8:30~12:00

137,500円(税込)



- ※ 1泊2日ドック(生活習慣病コース・大腸カメラコース)は外出泊可能です。
- ※ PET-CTがん検診には検査項目から胃カメラ・腹部エコーを除いたコースも設けています。

(6ヶ月以内に胃カメラ・腹部エコーを受けられたことのある方が対象です。)

- ※ 実施時間は変更になる場合があります。

## 人間ドックの結果報告について

検査結果は後日、人間ドック終了後より1ヶ月前後で郵送いたします。



## 助成制度の利用について

ご加入の健康保険によっては、人間ドックに対する利用助成制度を設けている所もあります。詳しくは、ご加入の保険者にお問い合わせください。

# ◆ 検査内容一覧 ◆

「●」コースに含む、「○」選択可能なオプション

検査内容	検査項目	日帰り		1泊2日		2日間
		基本	すい臓	生活習慣病	大腸カメラ	PET
身体測定・問診	身長・体重・肥満度・BMI・体脂肪率・腹囲測定	●	●	●	●	●
尿検査	尿一般・尿沈渣	●	●	●	●	●
血液検査	血液一般	●	●	●	●	●※1
	肝機能					
	膵臓					
	脂質代謝					
	腎機能					
	糖代謝					
	血清学					
すい臓検診	リパーゼ・CEA・CA19-9・エラスターゼ1・トリプシン・膵ホスホリパーゼ・尿中アミラーゼ		●			
がん検診	PET-CT・CEA・シフラ・ProGRP・AFP・CA19-9・PSA（男性）・CA-125（女性）					●
糖代謝系	糖負荷試験			●		
循環器系	脈拍・血圧・安静時心電図・CPK	●	●	●	●	
	心エコー			●		
	頸動脈エコー・血圧脈波			●	●	
呼吸器系	胸部X線写真・肺機能検査	●	●	●	●	
消化器系	胃透視または胃カメラ	●	●※2	●	●※2	●※2
	腹部エコー	●	●	●	●	●
	便潜血反応	●	●	●		●
	大腸カメラ				●	
	EUS・MRCP		●			
眼科系	視力・眼底・眼圧検査	●	●	●	●	
耳鼻科系	聴力検査	●	●	●	●	
内科診察	問診・聴診	●	●	●	●	●
オプション検査	MRI・MRA（脳の検査）	22,880 円	○	○	○	○
	胸部CT（肺がんの検査）	18,150 円	○	○	○	○
	骨密度測定検査	3,960 円	○	○	○	○
	血液型検査	550 円	○	○	○	○
	エイズ（HIV）検査	1,320 円	○	○	○	○
	梅毒検査	220 円	○	○	○	○
	血中ピロリ抗体検査（保険対象外の場合）	880 円	○	○	○	○
	腫瘍マーカー1項目（男性用PSA）	3,080 円	○	○	○	○
	腫瘍マーカー4項目（男性用・女性用）	6,160 円	○	○	○	○
	乳がん検診（マンモグラフィ・エコー）	10,120 円	○	○	○	○
	乳がん検診（マンモグラフィ）	6,270 円	○	○	○	○
	子宮がん検診（頸・体細胞診・エコー）	14,850 円				
	子宮がん検診（頸のみ細胞診・エコー）	11,330 円	○※3	○※3	○※3	○※3
	睡眠時無呼吸症候群	7,920 円			○	
	PET-CT（PET-CTががん検診以外の方）	103,290 円	○	○	○	○
大腸カメラ検査（大腸カメラコース以外の方）	17,490 円	○※4	○※4	○※4	○※4	
CD-R（検査画像の持ち帰り）	1,100 円	○	○	○	○	

※1 PET-CTがん検診の血清学（血液検査）はCRPのみ

※2 すい臓コース・大腸カメラコース・PET-CTがん検診は胃カメラのみ

※3 オプション検査の子宮がん検診は月・木・金曜日のみ

※4 オプション検査の大腸カメラ検査は、後日実施となります。

# ◆ オプション検査について ◆

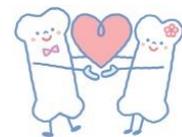
## MR I ・ M R A (脳 の 検 査)

脳 の M R I (磁気共鳴画像診断) は、磁場を発生する筒の中に入り磁場の揺れを利用して脳組織に異常がないかを検査します。  
また、M R A (磁気共鳴血管造影) は、血管のみを立体的に抽出して画像を作成する検査で、脳動脈瘤などの脳血管障害の発見に役立ちます。



## 胸部 C T (肺がんの検査)

コンピューターを用いた断層撮影のことで体内を輪切りにして横断像を作成します。胸部 X 線写真では見つけにくい肺がんなどの病変も早期に発見することができます。

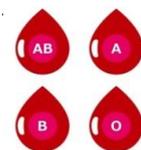


## 骨密度測定検査

骨量は成長期に増加して 20~30 歳代がピークとなり、それ以降は減少していきます。骨に含まれるカルシウム量から骨の強度や密度を調べ、主に骨量減少により骨折しやすくなる骨粗鬆症の診断をします。

## 血液型検査 <血液検査>

A 型、B 型、A B 型、O 型の判定と R H ( + )、R H ( - ) を判定しま



## エイズ (H I V) 検査

エイズ (後天性免疫不全症候群) の原因ウイルスである H I V に感染しているか、血液中に H I V に対する抗原と抗体があるかどうかを調べる検査です。



## 梅毒検査 <血液検査>

梅毒の原因となる微生物感染の有無を調べます。感染後、3～4週間以内では検出できない場合があります。

## 血中ピロリ抗体検査（保険対象外の場合） <血液検査>

胃がんや胃潰瘍の原因となるピロリ菌感染の有無を調べる検査です。



## 腫瘍マーカー（男性用・女性用） <血液検査>

検査項目 男性用1項目 : PSA  
男性用4項目 : AFP CEA CA19-9 PSA  
女性用4項目 : AFP CEA CA19-9 CA125

体内に腫瘍ができると血液や尿に含まれる特殊な蛋白や酵素・ホルモンなどが増加することがあります。健康な時には見られない物質で、これらの物質を腫瘍マーカーと言い、その種類により腫瘍の存在を知る手がかりになります。腫瘍マーカーは、一般にがんのふるいわけ検査（スクリーニング検査）として用いられますが、炎症や良性の疾患でも高い値になることや早期がんであれば異常値を示さないこともありますので、腫瘍マーカーだけでがんの診断をすることは困難です。その他のX線検査やエコー・CT・MRIなどの検査と組み合わせて総合的に診断する必要があります。

項目	がん	がん以外の疾患
AFP	肝臓がん	肝炎、肝硬変
CEA	胃がん、大腸がん、肺がん	肝硬変、糖尿病
CA19-9	膵臓がん、胆道がん、大腸がん	膵炎、胆石、胆のう炎、糖尿病
PSA	前立腺がん	前立腺肥大
CA125	卵巣がん、子宮がん	子宮内膜症

## 乳がん検診

マンモグラフィは、乳房を平らに引き延ばし、X線撮影をします。触診で見つかりにくいしこりや、しこりの前段階の石灰化とよばれる乳がんのサインを写しだします。

乳腺エコーは、X線を使わずに乳房の上から超音波をあてて検査します。小さなしこりを発見できます。

乳がんは自分でも発見できる数少ないがんです。早期発見のため月1回の自己触診、年1回の検診は必ずうけましょう。（特に30～40歳代の方）



## 子宮がん検診

<月・木・金のみ>

子宮の頸部・体部の粘膜から細胞を採取して観察する検査です。  
(緊急手術や出産などの関係でドック当日に検査できない場合があります。その場合、子宮がん検診のみ別の日に来院していただくことになりますのでご了承ください。)



## 睡眠時無呼吸症候群

入眠前に専用機械を着け睡眠中に無呼吸になっていないかチェックします。睡眠時無呼吸症候群やナルコレプシー・周期性傾眠症などの疾患や不眠の検査に用いられます。

## P E T - C T

### ■ P E T - C T 検査とは

P E T - C T 検査とは P E T (Positron Emission Tomography: 陽電子放出断層撮影の略) と C T (コンピューター断層撮影) を組み合わせた装置です。P E T で光る場所を、C T で位置の確認が容易となり、検査の精度が向上します。

### ■ P E T - C T 検査の原理とは

がん細胞には、通常の細胞に比べて、3~8倍のブドウ糖を消費する性質があります。この性質を利用し、ブドウ糖によく似た放射性同位元素(18F-FDG)を静脈内に注射し、その集まる場所を検出器で撮影して診断します。



### ■ P E T - C T 検査の特徴

- 検査による身体的苦痛が少ない
- 一度に全身の検査ができる  
自覚症状がない方の健診としての検査に適しています。
- 比較的小さながんが発見できる  
従来のC T検査のみでは小さいために指摘しにくいがんが、P E Tで光って見えることにより、認識される可能性があります。

得意ながん	苦手ながん
1 cm以上の大きさがあり、ブドウ糖をよく取り込むがん	1 cm未満の小さいがん、ブドウ糖をあまり取り込まないがん、腎臓から膀胱など尿の排泄経路にあるがん
頭頸部がん 肺がん 乳がん 食道がん 大腸がん 子宮がん 悪性リンパ腫 悪性黒色腫など	胃がん 腎がん 尿管がん 膀胱がん 肝細胞がん 胆道がん 白血病など

## ■ PET-CT検査の注意点



検査前は5時間以上の絶食が必要です。  
(血糖値が上がるとFDGが集まりにくくなります。)水、お茶等、糖分を含まない飲み物は摂取できません。



検査前日や当日の運動は避けてください。当日は、車や公共交通機関を使って、ご来院ください。



服薬中、特に糖尿病薬については検査に影響しますので、主治医にご相談ください。



予約のキャンセルは前日16時(前日が土・日・祝日の場合はその前日)までに、当院放射線室までご連絡下さい。

PET-CTは高額な検査薬剤を使用します。  
連絡なくキャンセルされた場合、ご用意したお薬の費用(46,000円)を請求させていただきます。



※ PET-CT検査内容についてのお問い合わせ：核医学検査室受付  
【0794-88-8800(代表)：内線3180】

## ■ PET-CT検査の流れ



血糖値を確認するために少量の採血をします。



18F-FDG（微量の放射線をだすブドウ糖に似たお薬）を注射します。

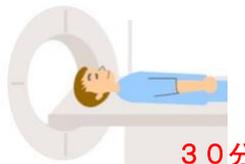


60分

60分安静にしてお薬が体にいきわたるのを待ちます。



排尿して膀胱内のお薬を排泄します。腹部の画像が鮮明になります。



30分

約30分の撮影で終了。場合によっては、追加撮影を行うことがあります。

## ■ 検査後のご注意

検査後、約半日はごく微量の放射線が出ています。ご自宅に小さなお子さんや妊婦の方がおられる場合は、密接な接触は避けてください。半日経てば放射線被曝は無くなります。

## 大腸カメラ検査

ファイバースコープで大腸の粘膜を直接観察したり、撮影して調べる検査です。

# ◆ 施設のご案内 ◆

## ラウンジのご案内

人間ドック専用の待合スペースです。  
検査や結果説明を受けていただくまでの待ち時間は、  
専用ラウンジでお過ごしください。



## 宿泊部屋のご案内

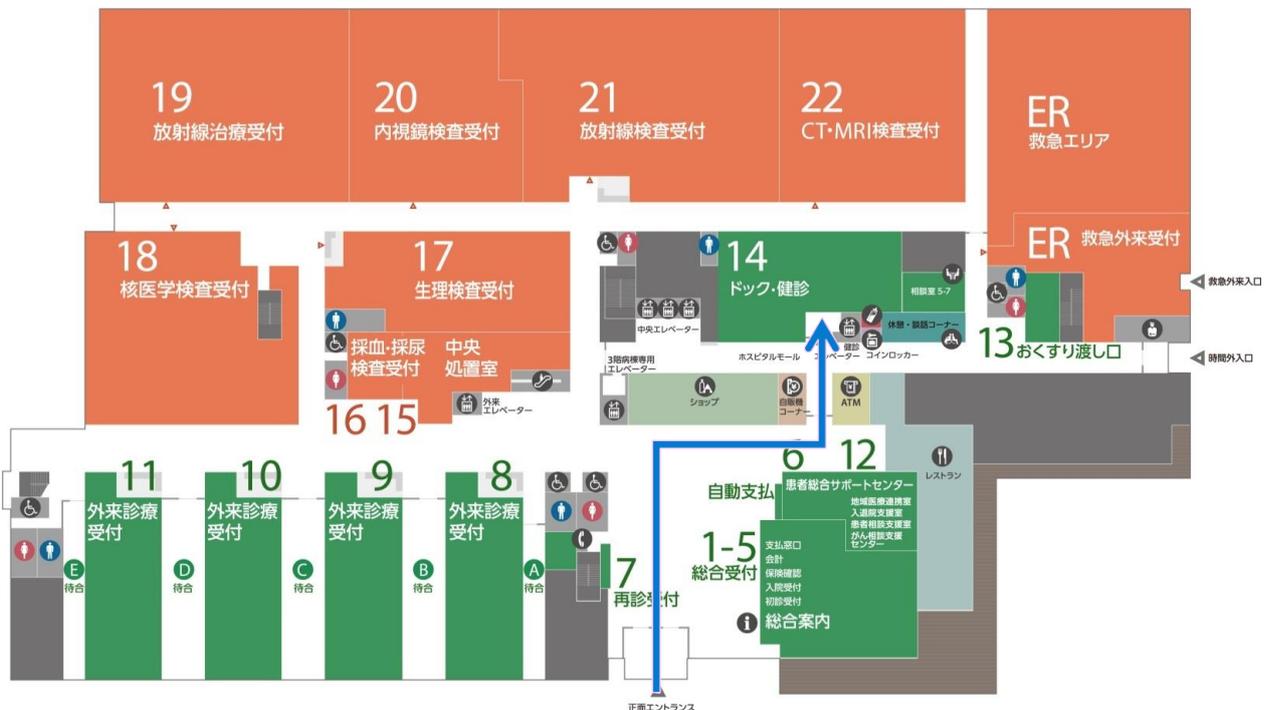
お部屋にある物

- ・ タオル、バスタオル、ドライヤー
- ・ 歯ブラシ
- ・ TV、冷蔵庫
- ・ リンスインシャンプー、ボディークリーム
- ・ スリッパ



## 人間ドック受付マップ

※ 人間ドック受付は正面玄関から入って青い矢印の方向に進んでください。



## 〈お申し込み先〉

北播磨総合医療センター 健康管理センター

☎ 0794-88-8872 (予約受付専用ダイヤル)

予約受付時間：月～金（祝日・年末年始を除く） 12:00～16:00

## 〈お申し込み方法〉

- 人間ドックは予約制です。  
ご希望の方は電話でお申し込みください。
- 予約の取り消しや変更を希望される場合は、3週間前までにご連絡ください。
- 料金はドック当日にお支払いください。

### ●交通アクセス



#### ●お車の場合

大阪から約1時間  
(山陽自動車道 三木・小野ICから約5分)

#### ●交通機関

神戸（三宮）から約1時間  
(神戸電鉄粟生線 榎山駅下車)  
神戸（三宮）から約50分  
(JR加古川線 市場駅下車)

### ●所在地



#### ●住所

〒675-1392  
兵庫県小野市市場町926-250



## 北播磨総合医療センター

〒675-1392

兵庫県小野市市場町926-250

0794-88-8800(代表)

<http://www.kitahari-mc.jp/>