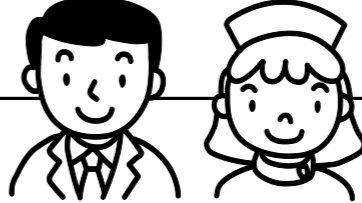


HOT(在宅酸素療法) を受けられる患者さんへ

様

月日	HOT開始日	2日目	3日目	4日目	5日目
	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
目標	<input type="checkbox"/> 在宅酸素導入の流れを理解できる <input type="checkbox"/> 呼吸のしくみを理解できる <input type="checkbox"/> 在宅酸素療法のしくみを理解できる	<input type="checkbox"/> 酸素供給器の取り扱いを理解できる <input type="checkbox"/> 急性増悪の予防と早期発見について理解できる	<input type="checkbox"/> 呼吸法と運動療法について理解できる	<input type="checkbox"/> DVDの内容を十分に理解できる <input type="checkbox"/> 日常生活の注意点について理解できる	<input type="checkbox"/> 不安なく退院できる
食事	()食を提供します。				
排泄	体調が優れない場合は、ポータブルトイレや尿器をご用意します。				
清潔	シャワー:午前9時～午後5時 体調が優れない場合は、身体を拭くタオルをお渡しします。				
観察	検温時に、体温・脈拍・血圧・酸素の値(動脈血酸素飽和度)を測定します。				
酸素量	採血データや呼吸機能検査の結果から、主治医が退院日までに酸素量を決定します。				<input type="checkbox"/> 安静時()L/分 <input type="checkbox"/> 労作時()L/分
酸素説明	退院日までに、酸素業者の担当者から酸素供給器・酸素ポンベの使用方法について説明があります。				退院日に酸素業者の担当者が自宅へ行き、酸素供給器を設置します。
リハビリ	呼吸リハビリテーションや日常生活動作訓練を行います。				
指導・説明	<input type="checkbox"/> 『HOT de アクティブライフ』第1～2章	<input type="checkbox"/> 『HOT de アクティブライフ』第3(サンソセーバー5)～4章	<input type="checkbox"/> 『HOT de アクティブライフ』第5章・付録		

なお、患者さんの状態に応じて予定が変更になる場合があります。
 ご不明な点がございましたら、お尋ね下さい。

主治医() 看護師() 薬剤師()

北播磨総合医療センター 呼吸器内科