内シャント造設術を受けられる患者さんへ

様

	手術前日	当日		手術翌日～退院日
		手術前	手術後	
	月　日(　)	月　日(　)		月　日(　)～
目 標	心身共に安定した状態で手術を受ける事が出来る		合併症がなく経過する。	退院後の生活の注意点について理解出来る。
処 置 ・ 検 査 ・ 観 察	・体温、血圧、脈拍の測定があります。	・回診があります.	・検温（体温、血圧、脈拍）と創部の状態を観察します。 ・シャントの状態を確認します。	・朝に回診がありますので、ベッドでお待ちください ・検温（体温、血圧、脈拍）と創部の状態を観察します。 ・シャントの状態を確認します。
測定	以下について、入院中は測定と用紙への記入をお願いします。 ・尿量（0時締め） ・飲水量（７時締め） ・体重：朝食前（※ご自身で体重を測れる方は、計測し用紙への記入をお願いします。）			
内 服 ・ 注 射 ・ 点 滴	・薬剤師が内服薬の確認後、中止薬の確認をします。	・手術2時間前より点滴を開始します。		
安静度	・院内は自由です	・手術までは病棟内自由です	・手術室から車椅子で病室に戻ります。 ・手術した方の腕のみ安静です。手術翌日の指示があるまで、手術した腕には装具（シーネ）が装着されます。	・主治医からの指示があれば、手術した腕の装具（シーネ）は外します。
栄 養 (食 事)		・手術が午前中の場合：朝絶食。 ・手術が午後の場合：朝食後絶食。 ・水分は手術３時間前まで可。	・帰室後、気分が悪くなければ水分・食事が出来ます。	・特に制限はありません。
清潔	・必要であれば、シャント造設する腕の除毛を行います。 （看護師が腕の状態をみて判断します。） ・手術に備え、清潔保持のためにシャワーに入ります。			・創部を保護すれば、シャワーに入ることができます。 ※創部の保護は、看護師が行います。 ※創部の状態によっては、シャワーできないことがあるので看護師に確認してください。
排泄		・手術までにトイレを済ませてください	・制限はありません	
指導 ・ 説明	・手術について主治医から説明後、承諾書にサインをして提出してください。 ・看護師から入院のオリエンテーションがあります。 ・ 術後シャント音を聞くための聴診器（売店にあり）とシャントボールの購入をお願いします。 ※退院後に必ず使用します。	・ご家族は病室でお待ちください。 ・入れ歯・時計・指輪・ヘアピン等は外してください。 （入れ歯はご自身のケースに入れて保管してください） ・化粧・マニキュアは落としてください。		・パンフレットをお渡しします。日常生活の注意事項について説明します。 ・手術翌日以降、主治医の指示によりシャントボール運動を開始します。 ※１回３０回以上、１日３回以上（シャント使えるまで） ・一緒にスリル・シャント音を確認します。

なお、患者様の状態に応じて予定が変更になる場合があります。
ご不明な点がございましたら、お尋ね下さい。

主治医（　　）　看護師（　　）　薬剤師（　　）

北播磨総合医療センター　　腎臓内科　2019年9月　作成

(***)