

ACP パンフレット

ステップ 1

大切にしたい希望や思いについて考えてみましょう

あなたにとって大切なことは何ですか？

- ・ 家族や友人のそばにいたい
- ・ 好きなことをし続けたい
- ・ 家族に負担をかけたくない など



人生会議

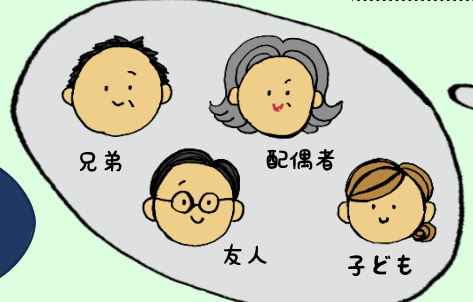
あなたが自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて前もって受ける治療やケアに対する希望を家族や代理人、医療者に伝えておくことはとても重要なことです。

何度も繰り返し考え、大切な人と共有していきましょう。

ステップ 2

あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう

どんな時でもあなたの希望を尊重できる人は誰ですか？



アドバンス



ケア



プランニング

ステップ 4

考えを書き留めておきましょう

書き留めた内容は家族や代理人、医療者と共有しておきましょう！

考えが変わったらその都度書き直してかまいません。



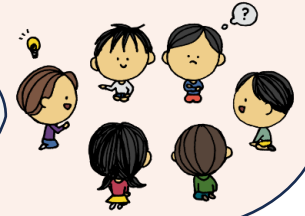
ステップ 3

希望する治療やケアについて家族や代理人、医療者と話し合いましょう

あなたの思いを伝えてみましょう！

- ・ できる治療があるなら受けたい
- ・ 痛みやつらいのは避けたい
- ・ 延命のためだけの治療は受けたくない
- ・ 入院したくない… など

今の病状や今後の経過を医療者に聞いてみても良いかもしれません



何度もくり返し考え話し合いましたよう

書き留めておくことができるよう裏面にメモがあります。ご活用ください。

書いた日: 年 月 日 名前: さま 生年月日: 年 月 日

ID 番号: 記載者:( 本人・その他 → 名前: 関係: )

⚠️ 書く前にお読みください ⚠️

- \*書くも書かないも自由、書いたものを見せるのも見せないのも自由です
- \*ご本人の代わりに書かれる方は、ご本人の思いを聞きながら書いてください
- \*書いたものをスタッフに見せる時には、医師・看護師・ソーシャルワーカーに渡してください
- \*スタッフに見せていただいた内容は必要に応じて、あなたと関連する医療者と共有いたします

**ステップ①** 大切にしたい希望や思いについて考えてみましょう  
(最期までご飯を食べたい、痛いことだけは避けたい、こんな治療は受けたくないなど)



**ステップ②** あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう

名前: 関係:

\*一人に決めなくても良いですよ

その方と、ご自身の希望や思いについて話し合っていますか？

( 話している ・ まだ話していない )

当医療センターのホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください。



北播磨総合医療センタートップページ  
→患者・ご家族の皆様へ  
→人生会議 アドバンス・ケア・プランニング (ACP)について