

## <新人看護師研修>

新卒の看護師が入職し、所属での勤務を開始して早 1 ヶ月が経ちました。5 月 8 日は入職時オリエンテーション以来初めての新人研修日でした。「排泄の援助」と「心電図の基礎知識」の研修を行い、当院の皮膚・排泄ケア認定看護師と慢性心不全看護認定看護師から講義と演習を行っていただきました。



「排泄の援助」では、モデルを使ってオムツを実際にあてながら、排泄時に保護できているかを確認したり、軟膏の塗り方をグループに分かれて演習しました。初めて扱う舌圧子の持ち方に戸惑ったり、清潔に適度に軟膏を塗布するのに工夫しながら取り組みました。上手くできたグループには表彰状もあり、これからの現場でのケアに活かしてもらいたいと思います。

「心電図の基礎知識」では、苦手意識があったり、難しいと感じながらも波形を覚えるのではなく、波形が何を意味しているのかを考えることと教わり、熱心に講義を受けていました。



1 日の研修をとおして、久しぶりに同期にあって、リフレッシュできた様子でした。次回の研修でも、また元気で顔を合わせられるように頑張ってください。



看護キャリア開発支援室 教育担当課長 神田知咲

