

---

### 公開講座「血管年齢を調べてみよう！」

---

投稿日：2014年9月25日 | カテゴリー：看護部ブログ

9月23日（火）の秋分の日、神経内科部長の濱口医師と中央検査室のスタッフや広報委員会のメンバーが中心となり、市民の皆さんへの公開講座「血管年齢を調べてみよう」が、北播磨総合医療センターで開催されました。

今年の6月に第1回目が開催され、大変好評だったようで、今回は2回目の開催になります。

約50名の方々のご参加がありました。濱口医師の「脳卒中をいかに予防するか」や「症状が出現したときには、早期に病院にかかることの大切さ」などの講話があり、その後、参加された方全員の血管年齢を測定させていただきました。



ご夫婦で参加された方も多数いらっしゃり、実際の年齢よりも若い測定結果に、両手でガッツポーズをされたりと、和やかな雰囲気でした。

血管の中は、自分の肉眼でのぞくことは出来ませんが、普段の生活習慣と密接に関係しています。参加された皆さんも、スタッフとして参加した私たちも、健康管理の大切さを実感し、日頃の生活を見つめ直す時間を持つことが出来ました。

濱口先生をはじめ、スタッフの皆さん、お疲れ様でした。



(看護部次長 中井英子)