
横野院長による外来ミニ講座

投稿日：2015年4月9日 | カテゴリー：看護部ブログ

昨年8月から月2回の割合で、認定看護師によるミニ講座を開催しています。最近では定着し、患者さんから「次回のテーマは何ですか？」と質問をいただくようになりました。

新年度となり、4月8日は病院長に『超高齢社会における生活習慣病』と題してミニ講座をしていただきました。

脳卒中や糖尿病などの生活習慣病を予防するためには、子どもの頃からの規則的な生活習慣を身につける事が大切だと改めて認識しました。普段から「体重が気になる」と言いつつ、誘惑に勝てず、食べ過ぎてしまう日々・・・『今からでも遅くない、何とかしなくては』と思いました。



今年度は認定看護師だけでなく、薬剤師や管理栄養士にも講師となっただき、月2回ミニ講座を開催しますので、興味のある方は是非ご参加下さい。

次回は4月22日に感染管理認定看護師による『小児ウィルスの疾患について』を予定しています。

看護次長 高田としみ