

大盛況！公開講座「血管年齢を調べてみよう」

投稿日：2015年7月22日 | カテゴリー：看護部ブログ

台風一過の7月18日（土）、三木市内では通行止めで交通渋滞が巻き起こっている中、開院以来3回目となる公開講座「血管年齢を調べてみよう」が開催されました。

300名を超える応募がありましたが、厳選なる抽選のうえ当選された50名の方々は、「お友達に誘っていただいたのに、私だけ当選しちゃったの・・・」や「夫婦で応募したけれど、私だけがゲットしたの！！」と誇らしげな奥様など、開場の前から大興奮な様子でした。

神経内科部長の濱口医師の講座のあと、いよいよ血管年齢の測定です。測定結果は、一人一人丁寧に、濱口医師から説明がありました。



300人もの応募があるということは、市民の方々の健康でありたいという意識が高いということだと思えます。

人生は今日一日という点のつながった軌跡。自分と向き合い、日々の生活を意識的に過ごすことの積み重ねが、すてきな人生につながっていくのだということを、バイタリティあふれる受講者の皆様から教えていただいたように思います。

濱口先生をはじめ、参加して下さったスタッフの皆様、お疲れ様でした。

(看護部次長 中井英子)