

# 看護部ブログ

---

## 踏ん張って！

---

投稿日：2015年9月24日 | カテゴリー：看護部ブログ

シルバーウィークが終わりました。病院は世間のお休みに関係なく、24時間365日動いていますので、職員の交代勤務は同じです。

当院の看護師1年生は、ほぼ夜勤が立ちどころできるようになり、月に4～6回程度の夜勤に入っている状況です。生活のリズムが変わり、夜勤のサイクルに併せて体調を整えたりしながら看護の仕事をしていく厳しさにも直面し、ちょっぴり元気がなくなる時期でもあります。

毎年感じるのですが、年末を超えて新しい年を迎える頃には、皆一回り成長して元気になっていきます。自分が思うように動けることが増えたり、実践していることの意味が繋がるようになるからでしょう。これからはばらばら踏ん張りどきです！

大きな夢と期待に胸膨らませて入職した初心を忘れず、上手にストレス解消しながら、なりたい看護師像に向かって乗り越えていってほしいと願っています。

そんな状況の中、今日は新人が学んだことを職員にプレゼンテーションする「新人看護師勉強会」の第1回目を行いました。2つの所属から「放射線治療に伴う皮膚障害のケア」、「人工関節置換術後の脱臼予防」をテーマにわかりやすく伝えてくれました。所属単位で準備するので、同期の仲間との共同作業です。きっと将来、思い出に残る貴重な体験となることでしょう。お疲れ様でした。



次回は、10月20日に行います。

副院長兼看護部長 西岡三津代