



お産後の生活



	お産当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
経膣分娩 のママ 	<ul style="list-style-type: none"> 産後、赤ちゃんの状態が安定したらカンガルーケアを行います 産後2時間までLDRで過ごしていただき、その後は個室へ移動します ゆっくりお休みください 	<ul style="list-style-type: none"> 診察 採血 医師の許可が出たら母児同室同室開始になります シャワーを開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 顔と首を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> 外陰部の洗浄をします 	<ul style="list-style-type: none"> 産褥検診をします (血圧・体重測定、検尿) 退院指導があります 沐浴指導があります 	<ul style="list-style-type: none"> 退院診察があります <p>退院</p> ☆退院は午前中に お願いします				
経膣分娩 の赤ちゃん 	<ul style="list-style-type: none"> ママと赤ちゃんの状態が安定していたらカンガルーケアをします 生後2時間以降は新生児室でお預かりします 	<ul style="list-style-type: none"> 小児科医師の診察 →母児同室開始の許可 洗髪、顔と首を拭きます ビタミンK2シロップを飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> 顔と首を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> 顔と首を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> 小児科医師の退院診察があります 採血 →先天性代謝異常の検査、血液型の検査(希望者) 沐浴、足型をとります ビタミンK2シロップを飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> 沐浴をします (希望によりママに沐浴してもらいます) <p>退院</p> 				
帝王切開術 のママ 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベッド上で安静に過ごしていただきます おしっこの管が入ります 	<ul style="list-style-type: none"> 採血 傷のガーゼ交換をします おしっこの管を抜きます 点滴があります (朝・夕) 	<ul style="list-style-type: none"> 回診 医師の許可が出たら母児同室開始になります。 	<ul style="list-style-type: none"> 採血 	<ul style="list-style-type: none"> 傷のガーゼ交換をします シャワーを開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 外陰部を洗浄します 			<ul style="list-style-type: none"> 産褥検診をします (血圧・体重測定、検尿) 退院指導があります 沐浴指導があります 	<p>退院</p> ☆退院は午前中に お願いします
帝王切開術 の赤ちゃん 	<ul style="list-style-type: none"> 小児科医師の診察を受けます 採血があります。 点滴をして保育器の中で過ごします 	<ul style="list-style-type: none"> 小児科医師の診察 →母児同室開始の許可 洗髪、顔と首を拭きます ビタミンK2シロップを飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> 顔と首を拭きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 顔と首を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> 沐浴をします 足型をとります 採血 →先天性代謝異常の検査、血液型の検査(希望者) ビタミンK2シロップを飲みます 				<ul style="list-style-type: none"> 小児科医師の退院診察があります 	<ul style="list-style-type: none"> 希望によりママに沐浴してもらいます <p>退院</p> 