



# お産後の生活



	お産当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
経膣分娩 のママ 	<ul style="list-style-type: none"> <li>産後、赤ちゃんの状態が安定したらカンガルーケアを行います</li> <li>産後2時間までLDRで過ごしていただき、その後は個室へ移動します</li> <li>ゆっくりお休みください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察</li> <li>採血</li> <li>医師の許可が出たら母児同室同室開始になります</li> <li>シャワーを開始します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>外陰部の洗浄をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>産褥検診をします (血圧・体重測定、検尿)</li> <li>退院指導があります</li> <li>沐浴指導があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院診察があります</li> </ul> <p><b>退院</b></p> ☆退院は午前中にお願いします				
経膣分娩 の赤ちゃん 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ママと赤ちゃんの状態が安定していたらカンガルーケアをします</li> <li>生後2時間以降は新生児室でお預かりします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>小児科医師の診察 →母児同室開始の許可</li> <li>洗髪、顔と首を拭きます</li> <li>ビタミンK2シロップを飲みます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>顔と首を拭きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>顔と首を拭きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>小児科医師の退院診察があります</li> <li>採血 →先天性代謝異常の検査、血液型の検査(希望者)</li> <li>沐浴、足型をとります</li> <li>ビタミンK2シロップを飲みます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>沐浴をします (希望によりママに沐浴してもらいます)</li> </ul> <p><b>退院</b></p> 				
帝王切開術 のママ 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はベッド上で安静に過ごしていただきます</li> <li>おしっこの管が入ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> <li>傷のガーゼ交換をします</li> <li>おしっこの管を抜きます</li> <li>点滴があります (朝・夕)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>回診</li> <li>医師の許可が出たら母児同室開始になります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷のガーゼ交換をします</li> <li>シャワーを開始します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>外陰部を洗浄します</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>産褥検診をします (血圧・体重測定、検尿)</li> <li>退院指導があります</li> <li>沐浴指導があります</li> </ul>	<p><b>退院</b></p> ☆退院は午前中にお願いします
帝王切開術 の赤ちゃん 	<ul style="list-style-type: none"> <li>小児科医師の診察を受けます</li> <li>採血があります。</li> <li>点滴をして保育器の中で過ごします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小児科医師の診察 →母児同室開始の許可</li> <li>洗髪、顔と首を拭きます</li> <li>ビタミンK2シロップを飲みます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>顔と首を拭きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>顔と首を拭きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>沐浴をします</li> <li>足型をとります</li> <li>採血 →先天性代謝異常の検査、血液型の検査(希望者)</li> <li>ビタミンK2シロップを飲みます</li> </ul> 			<ul style="list-style-type: none"> <li>小児科医師の退院診察があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>希望によりママに沐浴してもらいます</li> </ul> <p><b>退院</b></p> 	