

# 産後ケア

赤ちゃんのお世話や授乳に不安や悩みなどを抱えていませんか？  
誰かに相談したいと困ってはいませんか？  
一人で抱え込まず、私たちにお気軽にご相談ください！

## 対象者：

- ★生後 4 か月未満の赤ちゃん和妈妈（当院でお産された方のみ）
- ★育児や授乳に関することを練習や相談がしたい方



### 日帰り型

- ・ 9 時入院～17 時退院の平日日帰りタイプです。
- ・ 希望の方は、電話にて困っていることや練習したいことなどをお伺いし、電話後 1 週間以内に入院の日時を決定します。
- ・ 相談内容に応じて、授乳の練習や沐浴、オムツ交換や寝衣交換の練習をします。
- ・ 育児の主な協力者 1 名、付き添い可です。

#### 【費用】

1 日につき 20,000 円＋部屋代

（部屋代：小野市・三木市の方は 7,000 円

小野市・三木市以外の方は 8,750 円）

#### 【持参していただく物】

- ・ 授乳に普段使用している物（哺乳瓶、保護器、搾乳器など）
- ・ ベビーの着替え・オムツ・おしりふき
- ・ ミルク（混合栄養の方の場合）
- ・ コップ・お箸 ・ 母子手帳

### 宿泊型

- ・ お産後、母児ともに退院許可が出ている方の場合は延長が可能です。
- ・ 授乳や育児技術に不安がり、練習を続けたい方や退院後に家人のサポートを得られにくい方など希望のある場合。
- ・ 育児の主な協力者の方、1 名のみ一緒に宿泊可能です。

#### 【費用】

1 日につき 30,000 円＋部屋代

（部屋代：小野市・三木市の方は 7,000 円

小野市・三木市以外の方は 8,750 円）

#### 【持参していただく物】

- ・ 特にありません。  
病院から貸出可能ですが、自宅にある物を使いたい方は持参していただいてもかまいません。

- ・ 予定されている日に母児のいずれかが体調がすぐれない場合（発熱、胃腸症状などがある時）は、産後ケアを提供できない場合がありますので、そのような場合は早めにご連絡ください。  
途中で何らかの治療などが必要になった場合は中止になることがあります。
- ・ 4 階東病棟は 15 歳未満のお子様のご入棟をお断りさせていただいておりますのでご了承ください。

## お問合せ先

0794-88-8800【代表】

北播磨総合医療センター・産婦人科外来

※受付時間：14～16 時

※木・土日・祝日のお問い合わせはご遠慮ください