

慢性腎臓病学習入院

様 入院計画表

主治医:

受け持ち看護師:

日にち	/ (水)	/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)	/ (月)	/ (火)
入院目的	①腎機能を悪化させている要因を明らかにする ②動脈硬化性疾患を早期に発見する ③慢性腎臓病と療養生活に関する知識を深める						
あなたの目標	腎不全の治療・合併症について学び、日常生活での注意点が理解できる						
安静度	病院内自由・または()						会計後、午前退院
食事	腎臓食 (特別な栄養管理の有無 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無)						朝食で終了
飲水制限	なし、または()ml/日						
検査	<ul style="list-style-type: none"> ○レントゲン(胸部) 心電図 ○頸動脈・腹部超音波 ○心臓超音波検査 ABI ○24時間血圧測定 骨密度検査 ○睡眠時無呼吸症候群の検査 (spo2モニター24時間装着) 	<ul style="list-style-type: none"> ○採血 尿検査(随時尿と蓄尿検査) ○頸動脈・腹部超音波 ○心臓超音波検査 ABI ○24時間血圧測定 骨密度検査 ○睡眠時無呼吸症候群の検査 (spo2モニター24時間装着) 	<ul style="list-style-type: none"> ○頸動脈・腹部超音波 ○心臓超音波検査 ABI ○24時間血圧測定 骨密度検査 ○睡眠時無呼吸症候群の検査 (spo2モニター24時間装着) 			<ul style="list-style-type: none"> ○採血 ○尿検査(随時尿) ○蓄尿提出(11時) 	
医師からの説明		<ul style="list-style-type: none"> ○栄養指導(栄養士) ○服薬指導(薬剤師) 				<ul style="list-style-type: none"> ○検査結果説明(医師) ○個別指導(薬剤師、栄養士) 	
薬剤師からの説明		<ul style="list-style-type: none"> ○腎不全とは(腎臓内科医) 				<ul style="list-style-type: none"> ご家族様も一緒に御来院ください 都合がつかない場合は 事前に申し出てください 面談室にて11時~(医師、薬剤師)、13時~(栄養士) ※時間は木曜日にお知らせ 	
栄養士からの説明		<ul style="list-style-type: none"> 10時半~6Fカンファレンスルームにて集団指導 					
病棟看護師からの説明	<ul style="list-style-type: none"> ○入院オリエンテーション ○病棟案内 ○正しい血圧の測り方(左右測定) 	<ul style="list-style-type: none"> パンフレットを用いて、適宜説明します。 資料① 	<ul style="list-style-type: none"> 資料② 	<ul style="list-style-type: none"> ビデオ学習 資料③ 	<ul style="list-style-type: none"> ビデオ学習 資料④ 	<ul style="list-style-type: none"> ○退院後の療養計画 ○蓄尿について説明します ○退院までにアンケート記入 → 	
ご自身で行う事	<ul style="list-style-type: none"> ○血圧測定(起床時・眠前) ○体重測定(起床時) ○蓄尿開始11時~ → 	<ul style="list-style-type: none"> 蓄尿中止(11時採尿、採尿してから集団指導へ) 				<ul style="list-style-type: none"> ○蓄尿開始11時~ → 蓄尿中止(11時採尿) 	
ビデオ学習	<ul style="list-style-type: none"> 「慢性腎臓病ってどんな病気？」 「治療の実際と患者さんの声」 						

説明を受け了承しました

患者氏名:

北播磨総合医療センター 腎臓内科

(***)