

# 経尿道的尿管結石破碎術(TUL)を受けられる患者さんへ

様

|            | 入院当日<br>(手術前日)  | 手術当日   |   | 手術後1日目  | 手術後2日目～<br>退院前日  | 退院日   |
|------------|---|--|---|---|--|---|
|            | 月 日( )  | 手術前  | 手術後   |   |  |   |
|            |   | 月 日( )   |   |   |  |   |
| 目標         | 手術を受けられるように<br>体調を整えることができる   | リラックスして手術までの<br>時間を過ごすことができ<br>る   | ・安静にベッドで過ごすことが<br>できる<br>・痛みを我慢せず知らせるこ<br>とができる   | ・歩行することが出来る<br>・尿に血尿がみられない  | 1日尿量:1.5L～2Lを目安に水分を摂ることができる<br>(水分制限が無い方)  |   |
| 検査         |    |  | ・手術後、心電図モニター、血栓予<br>防の機械を体に装着します<br>(必要時、酸素吸入を行うこと<br>もあります)  | ・血液検査をします<br>・心電図モニター、血栓予防の機<br>械を外します  | 血液検査を(適宜)します   |    |
| 治療<br>(処置) | ・入院後、体温・血圧を測りま<br>す<br>・体重測定をします<br><br>夜眠れない場合は   | 朝の回診時に点滴の針<br>を入れ、点滴を開始しま<br>す   | ・点滴をします <br>・膀胱の洗浄を行うことがあり<br>ます | ・朝に抗生剤の点滴をし、点滴は<br>日中に終了となります   | 回診時、尿の状態をみて医師<br>が尿管を抜きます  |   |
| 薬剤         | ・普段内服されている薬を入院<br>時にお渡しください<br>・眠前に下剤を飲みます  | ・朝の内服薬は、看護師<br>より説明させていただきます<br>・排便を促すために浣腸<br>をします  |   | 回診終了後、朝の薬から再開に<br>なります(医師が指示した薬のみ<br>再開となります)   |  |   |
| 食事         | ・夕食まで食事が出ます <br>・夕食後から絶食です(水分<br>可)<br>・就寝後(22時)より水分は摂ら<br>ないでください  | ・手術前は食事・水分は<br>摂れません  | 足が動くようになり、お腹の音が聞<br>こえたら医師の指示で水分を飲め<br>ます   | ・回診後医師の指示があれば食<br>事が開始になります<br>・朝食時間が遅くなるため軽食に<br>なります(パン、牛乳)<br>・昼から手術前と同じ食事に<br>なります                    |                    |   |
| 安静度        | 制限はありません   |  | ・手術後は翌日の朝の回診まで<br>ベッド上で安静になります<br>・足が動き、お腹の音が聞こえたら<br>医師の指示でベッドを45度まで上<br>げることができます                                 | 回診後、医師の許可があれば、歩<br>行できます  |                   |   |
| 清潔         | 自宅で入浴してきていない場<br>合は、17時までにシャワー浴を<br>お願いします  |  |   | 体を拭き着替えます   | 医師の許可があればシャワーに入れます   |   |
| 説明<br>その他  | ・同意書の確認をします<br>(手術、抗凝固剤中止、麻酔)<br>・アレルギー問診表の確認を<br>します<br>・T字帯(できればテープ式のオ<br>ムツ)、和式寝衣各2枚ずつ<br>持ってこられているか確認しま<br>す  | 弾性ストッキング(血栓<br>予防の靴下)を手術前に<br>履きます<br>(弾性ストッキングは病<br>棟で用意させていただきます)                                      | ・初めて水分摂取するときは看護<br>師が確認させていただきます<br>・お腹が張ったり、痛みがある時<br>はナースコールでお知らせくだ<br>さい   | ・手術後始めて歩行されるときは<br>看護師が付き添います<br>・手術後に体を動かすことは回復<br>を促しますので、歩く練習をしま<br>しょう<br>・尿の袋は下腹部よりも下になる<br>ようにしましょう | ・尿管が抜けた後、検尿<br>コップで尿の量を量り、尿の<br>色を確認し用紙に記入してく<br>ださい(初回の排尿は看護師<br>に伝えてください)<br>・排尿時に痛みがあればお知<br>らせください | ・水分(1.5～2L)を摂ってください<br>・次回の予約票を退院時にお渡しし説明<br>します<br>・退院後は以下の症状がみられた場合<br>は、当院又はかかりつけ医を受診してく<br>ださい<br>* 38度以上の発熱が持続している時<br>* 尿が出にくい時<br>* 血尿が出た時 |

なお、患者様の状態に応じて予定が変更になる場合があ  
ご不明な点がございましたら、お尋ねください。

主治医( )看護師( )薬剤師( )

北播磨総合医療センター 泌尿器科

(\*\*\*)