

《帝王切開のスケジュール》

様

日数	術日を入力										
項目	手術前日(入院)	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	術後9日目
ママのスケジュール	退院										
目標	手術の準備が安全に行われる。 不安が軽減される	合併症が出現することなく経過する	合併症が出現することなく、産褥経過が順調に経過する 育児の技術の習得ができ、育児ケアに自信が持てる								
安静度	フリー		屋頃、尿の管が抜けたら歩きます 初めて歩く時は、必ず看護師が付き添います	フリー							退院おめでとう
食事	常食 21:00以降は絶飲食	手術4時間前まで水分摂取できます 〈手術前〉 〈手術後〉	回診後から水分摂取OK お昼から流動食 夕から3分粥	5分粥	全粥	分娩食 □(平日の昼食はディールームで食事していただきます)					午前中の退院となります
清潔	□毛剃りの後シャワーへ お化粧やネイルはしないでください		□体を拭き着替えます	□体を拭きます		□回診後からシャワーができます					
検査・処置	体重測定 □採血(入院前、外来で) □お腹にモニターをつけ、 お腹のはりと、赤ちゃんが元気かどうか確認します □お腹の毛剃りをします □手術後に使用する物品を確認します	□朝8:00頃にお腹のモニターをつけます □その後、洗腸をします □医師の説明を受けたあと 手術承諾書を提出してください □尿の管が入ります	□採血があります □朝の回診時にガーゼ交換をします	□採血があります		□防水テープを貼ります		□防水テープをはがします	□退院診察 □産褥検診 尿検査 血圧測定 体重測定		
お薬		手術前に点滴を2本します 手術後持続点滴します ・心電図モニターや血圧計を装着します ・血栓症を予防するためにフットポンプを使用します 麻酔が覚めたら足の屈伸運動や深呼吸をしましょう				朝から内服開始 朝・昼・夕の3回/日食後に 抗生剤1錠 子宮収縮剤2錠 胃薬1カプセル					
指導・説明	□手術前のオリエンテーションがあります □持参薬がある方は看護師まで申し出てください □手術室看護師による術前訪問があります	□眼鏡、コンタクト、貴金属など身につけているものははずしてください 手術前に医師より説明があります。 *ご家族の方は時間までにおこしください (時頃おこしください)				□退院指導 □調乳指導 (/) □エステ (フェイシャル)		□沐浴実施 □ここに外来の予約			赤ちゃんの服をご準備ください
赤ちゃんのスケジュール		身体測定をします 点眼をします ビタミンK2シロップを飲みます (1回目)	沐浴します 毎日黄疸のチェックがあります 新生児聴覚検査(希望により)があります 小児科医の診察があります(毎日)			先天性代謝異常検査があります (希望により血型検査できます) ビタミンK2シロップを飲みます (2回目)					退院診察

なお、患者様の状態に応じて予定が変更になる場合があります。
ご不明な点がございましたら、お尋ねください。

主治医() 担当助産師() 薬剤師()

北播磨総合医療センター 産婦人科