

# 〈子宮脱根治術を受けられる患者さんへ

月日/経過	入院日	手術前日	術日を入力	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7～10日目
目標	心身ともに安定した状態で手術を受けることができる				合併症が出現することなく経過する						
看護	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶体重測定、検温</li> <li>▶問診をします</li> <li>▶手術に必要な物品を準備します</li> <li>▶ネームバンドをつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶検温をします</li> <li>▶排便の状態を観察していきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ネームバンドの確認をします</li> <li>▶弾性ストッキングを履きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶全身状態を観察していきます</li> <li>▶モニターをつけます</li> <li>▶足に空気圧迫装置(フットポンプ)をつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶朝の回診後モニターとフットポンプを取り除きます</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>▶尿量を測定します</li> <li>▶残尿を測定します</li> </ul>		退院日 
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶シャワーが出来ます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶毛剃りの後にシャワーが出来ます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶朝は洗面・歯磨きをしてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶体を拭きます(着替えをします)</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>▶診察後、シャワーが出来ます</li> </ul> 		
食事	▶全粥・軟菜食です	▶全粥食です ▶夜9時以降は絶飲食です	▶絶飲食です(うがいは出来ます)	▶医師の許可後飲水が出来ます ▶昼～流動食が始まります	▶三分粥が出来ます	▶五分粥が出来ます	▶全粥が出来ます	▶普通食になります			
安静度	▶制限なしです		▶トイレ以外は安静にしてください	▶ベッド上安静です(時間が経てば横を向いたり出来ます)(ベッドの上で座れます)	▶排便時のみ歩行出来ます	▶トイレ・洗面のみ歩行出来ます			▶尿の管が取れて歩行出来ます	▶制限なしです	
薬・点滴	▶眠前に下剤を服用します	▶昼14時頃から下剤の水薬を飲みます ▶夜9時に下剤と眠剤を服用します	▶点滴を2本します	▶点滴があります  ▶痛みが強い時は注射又は坐薬をします	▶ガスが出ない時は眠前に下剤を服用します	▶腸の動きを良くする坐薬をします		▶内服薬に変わります 毎食後に服用してください			
検査・処置	▶採血をします	▶毛剃りをします 〔外陰部〕	▶朝に浣腸をします  (排便の状態により繰り返す場合があります)	▶採血をします  ▶回診時に腔内のガーゼを抜き消毒します	▶採血をします	▶採血をします			▶尿の管を抜きます ▶医師の診察があります		▶7日目に採血があります ▶術後6日前後で医師の診察があります
指導・説明	▶病棟の案内をします ▶手術前のオリエンテーションをします ▶静脈血栓予防に弾性ストッキングのサイズを測ります ▶アレルギー問診票・患者基本用紙を提出してください  ▶手術は 月 日 時 分頃開始です ▶手術所要時間は 約 時間です	▶昼頃に医師からご家族に手術についての説明があります ▶入れ歯・貴金属メガネ ▶コンタクトレンズ等は外してください	▶状態に応じて足を立てたり横を向いたり出来ます ▶深呼吸は手術後より意識して行ってください						▶尿量測定をしてください(説明します)		▶退院の前日に退院指導があります
その他	▶タバコは気管を刺激し痰や咳が多くなり傷の痛みを誘発しますので禁煙してください			▶手術中、家族の方は病室かデイルームでお待ちください	▶診断書・証明書の必要な方は早めに提出してください						

なお、患者様の状態に応じて予定が変更になる場合があります。  
ご不明な点がございましたら、お尋ねください。

主治医 ( ) 担当看護師 ( ) 薬剤師 ( )