

様

＜子宮脱根治術を受けられる患者さんへ＞

月日/経過	入院日	手術前日	術日を入力	手術当日	――→	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7～10日目
目標	心身ともに安定した状態で手術を受けることができる					合併症が出現することなく経過する						
看護	▶体重測定、検温 問診をします ▶手術に必要な 物品を準備します ▶ネームバンドを つけます	▶検温をします ▶排便の状態を 観察していきます	▶ネームバンドの 確認をします ▶弾性ストッキング を履きます	▶全身状態を 観察していきます ▶モニターをつけます ▶足に空気圧迫装置 (フットポンプ)をつけます	▶朝の回診後モニター とフットポンプ を取り除きます					▶尿量を測定します ▶残尿を測定します		退院日 //
清潔	▶シャワーが出来ます 	▶毛剃りの後に シャワーが出来ます 	▶朝は洗面・歯磨きを してください		▶体を拭きます (着替えをします)					▶診察後、シャワー が出来ます 		
食事	▶全粥・軟菜食です	▶全粥食です ▶夜9時以降は 絶飲食です	▶絶飲食です (うがいは出来ます)	▶医師の許可後 飲水が出来ます ▶昼～流動食が 始まります 	▶三分粥が出来ます	▶五分粥が出来ます	▶全粥が出来ます	▶普通食になります				
安静度	▶制限なしです		▶トイレ以外は 安静にしてください	▶ベッド上安静です (時間が経てば横を 向いたり出来ます)	▶排便時のみ 歩行出来ます (ベッドの上で 座れます)		▶トイレ・洗面のみ 歩行出来ます			▶尿の管が取れて 歩行出来ます	▶制限なしです	
薬・点滴	▶眠前に下剤を 服用します	▶昼14時頃から下剤 の水薬を飲みます ▶夜9時に下剤と眠剤 を服用します	▶点滴を2本します 	点滴があります ▶痛みが強い時は 注射又は坐薬をします	▶ガスが出ない時は 眠前に下剤を 服用します	▶腸の動きを良く する坐薬をします 	▶内服薬に 変わります 毎食後に服用して ください 					
検査・処置	▶採血をします 	▶毛剃りをします 〔 外陰部 〕	▶朝に浣腸をします (排便の状態により 繰り返す場合があります)		▶採血をします  ▶回診時に膣内の ガーゼを抜き 消毒します		▶採血をします 			▶尿の管を 抜きます ▶医師の診察 があります 		▶7日目に採血が あります  ▶術後6日前後で 医師の診察があります
指導・説明	▶病棟の案内をします ▶手術前のオリエンテーションをします ▶静脈血栓予防に弾性ストッキングのサイズを測 ります ▶アレルギー問診票・患者基本用紙を 提出してください ▶手術は 月 日 時 分頃開始です ▶手術所要時間は 約 時間です 		▶屋頃に医師から ご家族に手術につい ての説明があります ▶入れ歯・貴金属 メガネ コンタクトレンズ 等は外してください 	▶状態に応じて 足を立てたり 横を向いたり出来ます ▶深呼吸は手術後より 意識して行ってください						▶尿量測定をして ください (説明します) 		▶退院の前日に退院指 導があります
その他	▶タバコは気管を刺激し痰や咳が多くなり 傷の痛みを誘発しますので禁煙してください  ▶持病の薬を服用している方は 看護師に薬をお見せください  ▶手術室の看護師が お話を聞きに来ます			▶手術中、家族の方は 病室かデイルームで お待ちください 	▶診断書・証明書の 必要な方は早めに 提出してください 							

なお、患者様の状態に応じて予定が変更になる場合があります。
ご不明な点がございましたら、お尋ねください。

主治医 () 担当看護師 () 薬剤師 ()