

# 人間ドックのご案内

北播磨総合医療センターでは、予防医学に対する取り組みの一環として、生活習慣病やがんの早期発見に重点をおいた人間ドックを行います。皆様の健康管理や健康増進のため、ぜひ当院の人間ドックをご活用ください。



北播磨総合医療センター

KITA-HARIMA MEDICAL CENTER

# ◆ コースのご案内 ◆

目的に合わせてコースをお選びください。また、オプションの追加も可能です。

## 日帰り基本コース

手軽で充実した検査内容の日帰りコースです。

【実施日】 月曜日～金曜日  
【実施時間】 8:20～15:00

44,000円（税込）

## 日帰りすい臓コース

日帰り基本コースにすい臓の精密検査としてEUS（超音波内視鏡検査）、MRCP（MRIを用いたすい臓、すい管の検査）などを加えた日帰りコースです。

【実施日】 金曜日  
【実施時間】 8:15～15:00

96,800円（税込）

## 脳ドックコース

専門の医師による診察で脳の小さな梗塞や出血、脳動脈瘤や血管の異常を調べます。併せて認知機能検査も行い、認知障害の程度も総合的に判断します。※認知機能検査（精密）のオプションを追加することができます。

【実施日】 月曜日、金曜日  
【実施時間】 12:00～15:00

63,800円（税込）

※他のコースと併用できます。日程調整をいたしますので、事前にスタッフにお申し出ください。併用の場合、重複する検査の費用は減額いたします。併用するコースごとに費用が異なりますので、ご確認ください。

例：日帰りコースと併用する場合…脳ドック料金 53,900円（9,900円減額）

## 糖尿・心血管コース（生活習慣病コース）

令和4年8月改定

ゆったりとくつろぎながら健康チェックができるコースです。  
特に糖尿病、心臓病について精密検査（糖負荷試験・心エコーなど）  
が受けられる1泊2日のコースです。

【実施日】 月・火曜日、水・木曜日  
【実施時間】 （1日目）8：20～15：00  
（2日目）8：30～15：00

71,500円（税込）

## 大腸カメラコース

ゆったりとくつろぎながら健康チェックができる大腸カメラが入った  
1泊2日のコースです。

【実施日】 月・火曜日、水・木曜日  
【実施時間】 （1日目）8：20～15：00  
（2日目）8：00～12：30頃

71,500円（税込）

## PET-CTがん検診

PET-CTや腫瘍マーカーなど、がんの早期発見に特化した2日間  
の検診です。

※ 宿泊を希望される方の場合、別途5,000円（税込）がかかります。

【実施日】 月・火曜日、水・木曜日 ※水・木曜日は宿泊可  
【実施時間】 （1日目）11：00～14：30  
（2日目）8：30～11：00

137,500円（税込）

- ※ 1泊2日ドック（糖尿・心血管コース、大腸カメラコース）は外出泊可能です。
- ※ PET-CTがん検診には検査項目から胃カメラ・腹部エコーを除いたコースも  
設けています。  
（6ヶ月以内に胃カメラ・腹部エコーを受けられたことのある方が対象です。）
- ※ 実施時間は変更になる場合があります。

## ◆ 検査内容一覧 ◆

検査内容	検査項目	
身体測定	身長・体重・肥満度・BMI・体脂肪率・腹囲測定・脈拍・血圧	
尿検査	尿一般・尿沈渣	
血液検査	血液一般 白血球・赤血球・Hb・Ht・血小板	
	肝機能 AST・ALT・LDH・ALP・LAP・γ-GTP・総ビリルビン・CHE・総蛋白・アルブミン・A/G比	
	膵臓 血清アミラーゼ	
	脂質代謝 総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・Non-HDLコレステロール	
	腎機能 BUN・クレアチニン・eGFR・尿酸・電解質	
	糖代謝 空腹時血糖・ヘモグロビンA1c	
	血清学 CRP・リウマチ因子・HBs抗原・HCV抗体	
すい臓検診	リパーゼ・CEA・CA19-9・エラスターゼ1・トリプシン・膵ホスホリパーゼ・尿中アミラーゼ	
がん検診	PET-CT・CEA・シフラ・ProGRP・AFP・CA19-9・PSA（男性）／CA-125（女性）	
糖代謝系	糖負荷試験	
循環器系	安静時心電図・CPK	
	心臓エコー	
	頸動脈エコー・血圧脈波	
呼吸器系	胸部X線写真・肺機能検査	
消化器系	胃透視または胃カメラ	
	腹部エコー	
	便潜血反応	
	大腸カメラ	
	EUS・MRCP	
眼科系	視力・眼底・眼圧検査	
耳鼻科系	聴力検査	
脳神経系	頭部MRI・頭頸部MRA・認知機能検査（簡易）・TSH・FT4・ビタミンB1・BNP・専門医診察	
内科診察	問診・聴診	
オプション検査	頭部MRI・MRA（専門医による診察なし）	22,880円
	胸部CT（肺がんの検査）	19,250円
	骨密度測定検査	3,960円
	血液型検査	550円
	エイズ（HIV）検査	1,320円
	梅毒検査	220円
	血中ピロリ抗体検査（保険対象外の場合）	880円
	腫瘍マーカー1項目（男性用PSA）	3,080円
	腫瘍マーカー4項目（男性用・女性用）	6,160円
	リポ蛋白（a）	1,210円
	乳がん検診（マンモグラフィ・エコー）	10,120円
	乳がん検診（マンモグラフィ）	6,270円
	子宮がん検診（頸・体細胞診・エコー）	17,050円
	子宮がん検診（頸のみ細胞診・エコー）	11,330円
	睡眠時無呼吸症候群	7,920円
	PET-CT（PET-CTがん検診以外の方）	103,290円
	大腸カメラ検査（大腸カメラコース以外の方）	17,490円
	認知機能検査（精密）（脳ドックコースのみ）	4,950円
	口腔がん検診	7,920円
	血圧脈波（動脈硬化検査）	1,430円
鎮静剤使用（胃カメラ・大腸カメラ施行時）	1,100円	
CD-R（検査画像の持ち帰り）	1,100円	
脳機能検査（のうKNOW）	1,100円	

※1 PET-CTがん検診の血清学（血液検査）はCRPのみとなります。

※2 すい臓コース・大腸カメラコース・PET-CTがん検診は胃カメラのみとなります。

※3 子宮がん検診は月・木・金のみとなります。

「●」コースに含む、「○」選択可能なオプション

基本	日帰り		1泊2日		2日間
	すい臓	脳	糖尿・心血管	大腸カメラ	PET
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	● (膵臓・血清学なし)	● ※令和5年4月よりリポ蛋白(a)追加	●	● ※1
	●				●
●	●	●	●	●	
●	●	●	●	●	
●	●	●	●	●	
●	●	●	●	●	
●	● ※2		●	● ※2	● ※2
●	●		●	●	●
●	●		●	●	●
●	●		●	●	
●	●	●			
●	●	●	●	●	●
○	○		○	○	○
○	○		○	○	○
○	○		○	○	○
○	○		○	○	○
○	○	●	○	○	○
○	○		○	○	○
○	○		○	○	○
○	○		○	○	○
○	○	○	●	○	○
○	○		○	○	○
○ ※3	○ ※3		○ ※3	○ ※3	○ ※3
○	○		○		○
○	○		○	○	
○ ※4	○ ※4		○ ※4		○ ※4
		○ ※5			
○ ※6	○ ※6		○ ※6	○ ※6	○ ※6
○	○		○	○	○
○	○		○	○	○
○	○	○	○	○	○
○	○	●	○	○	○

※4 オプション検査の大腸カメラ検査は、後日（ドックから1ヶ月以内）実施となります。

※5 認知機能検査（精密）は、脳ドックコースお申し込みの方のみとなります。

※6 口腔がん検診は月・火（AMのみ）・木・金のみとなります。

## 人間ドックの結果報告について

検査結果は後日、人間ドック終了後より1ヶ月前後で郵送いたします。

## 助成制度の利用について

ご加入の健康保険によっては、人間ドックに対する利用助成制度を設けている所もあります。

詳しくは、ご加入の保険者にお問い合わせください。

# ◆ オプション検査について ◆

## 頭部MRI・MRA

脳のMRI（磁気共鳴画像診断）は、磁場を発生する筒の中に入り磁場の揺れを利用して脳組織に異常がないかを検査します。

また、MRA（磁気共鳴血管造影）は、血管のみを立体的に抽出して画像を作成する検査で、脳動脈瘤などの脳血管障害の発見に役立ちます。

## 認知機能検査（精密）

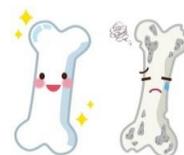
認知症やその前段階である軽度認知機能障害を早期に発見するために、認知機能・記憶力・遂行機能などを確認するテストを行います。（所要時間：45分程度）

## 胸部CT（肺がんの検査）

コンピューターを用いた断層撮影のことで体内を輪切りにして横断像を作成します。胸部X線写真では見つけにくい肺がんなどの病変も早期に発見することができます。

## 骨密度測定検査

骨量は成長期に増加して20～30歳代がピークとなり、それ以降は減少していきます。骨に含まれるカルシウム量から骨の強度や密度を調べ、主に骨量減少により骨折しやすくなる骨粗鬆症の診断をします。

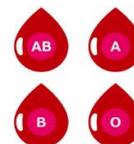


## 血液型検査 <血液検査>

A型、B型、AB型、O型の判定とRH（+）、RH（-）を判定します。

## リポ蛋白(a)

リポ蛋白(a)は、悪玉コレステロールと呼ばれているLDLよりも動脈硬化の危険性が高いリポ蛋白として注目されています。生活習慣の悪化や遺伝的要因等で増加すると考えられています。



## エイズ（HIV）検査

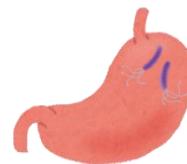
エイズ（後天性免疫不全症候群）の原因ウイルスであるHIVに感染しているか、血液中にHIVに対する抗原と抗体があるかどうかを調べる検査です。

## 梅毒検査 <血液検査>

梅毒の原因となる微生物感染の有無を調べます。感染後、3～4週間以内では検出できない場合があります。

## 血中ピロリ抗体検査（保険対象外の場合） <血液検査>

胃がんや胃潰瘍の原因となるピロリ菌感染の有無を調べる検査です。



## 腫瘍マーカー（男性用・女性用） <血液検査>

検査項目	男性用1項目	: PSA			
	男性用4項目	: AFP	CEA	CA19-9	PSA
	女性用4項目	: AFP	CEA	CA19-9	CA125

体内に腫瘍ができると血液や尿に含まれる特殊な蛋白や酵素・ホルモンなどが増加することがあります。

健康な時には見られない物質で、これらの物質を腫瘍マーカーと言い、その種類により腫瘍の存在を知る手がかりになります。

腫瘍マーカーは、一般にがんのふるいわけ検査（スクリーニング検査）として用いられますが、炎症や良性の疾患でも高い値になることや早期がんであれば異常値を示さないこともありますので、腫瘍マーカーだけでがんの診断をすることは困難です。その他のX線検査やエコー・CT・MRIなどの検査と組み合わせて総合的に診断する必要があります。

項目	がん	がん以外の疾患
AFP	肝臓がん	肝炎、肝硬変
CEA	胃がん、大腸がん、肺がん	肝硬変、糖尿病
CA19-9	膵臓がん、胆道がん、大腸がん	膵炎、胆石、胆のう炎、糖尿病
PSA	前立腺がん	前立腺肥大
CA125	卵巣がん、子宮がん	子宮内膜症

## 乳がん検診

マンモグラフィは、乳房を平らに引き延ばし、X線撮影をします。触診で見つかりにくいしこりや、しこりの前段階の石灰化とよばれる乳がんのサインを写しだします。

乳腺エコーは、X線を使わずに乳房の上から超音波をあてて検査します。小さなしこりを発見できます。

乳がんは自分でも発見できる数少ないがんです。早期発見のため月1回の自己触診、年1回の検診は必ずうけましょう。

（特に30～40歳代の方）

## 子宮がん検診

### <月・木・金のみ>

子宮の頸部・体部の粘膜から細胞を採取して観察する検査です。

（緊急手術や出産などの関係でドック当日に検査できない場合があります。その場合、子宮がん検診のみ別の日に来院していただくことになりますのでご了承ください。）

## 睡眠時無呼吸症候群

入眠前に専用機械を着け睡眠中に無呼吸になっていないかチェックします。睡眠時無呼吸症候群やナルコレプシー・周期性傾眠症などの疾患や不眠の検査に用いられます。

## PET-CT

### PET-CT検査とは

PET-CT検査とはPET（Positron Emission Tomography：陽電子放出断層撮影の略）とCT（コンピューター断層撮影）を組み合わせた装置です。PETで光る場所を、CTで位置の確認が容易となり、検査の精度が向上します。

### PET-CT検査の原理とは

がん細胞には、通常の細胞に比べて、3～8倍のブドウ糖を消費する性質があります。この性質を利用し、ブドウ糖によく似た放射性同位元素（ $^{18}\text{F}$ -FDG）を静脈内に注射し、その集まる場所を検出器で撮影して診断します。



### PET-CT検査の特徴

- 検査による身体的苦痛が少ない
- 一度に全身の検査ができる  
自覚症状がない方の健診としての検査に適しています。
- 比較的小さながんが発見できる  
従来のCT検査のみでは小さいために指摘しにくいがんが、PETで光って見えることにより、認識される可能性があります。

得意ながん	苦手ながん
1 cm以上の大きさがあり、ブドウ糖をよく取り込むがん	1 cm未満の小さいがん、ブドウ糖をあまり取り込まないがん、腎臓から膀胱など尿の排泄経路にあるがん
頭頸部がん 肺がん 乳がん 食道がん 大腸がん 子宮がん 悪性リンパ腫 悪性黒色腫など	胃がん 腎がん 尿管がん 膀胱がん 肝細胞がん 胆道がん 白血病など

## PET-CT検査の注意点



検査前は5時間以上の絶食が必要です。  
(血糖値が上がるとFDGが集まりにくくなります。)  
水、お茶等、糖分を含まない飲み物は摂取できます。



検査前日や当日の運動は避けてください。当日は、車や公共交通機関を使って、ご来院ください。



服薬中、特に糖尿病薬については検査に影響しますので、主治医にご相談ください。



予約のキャンセルは前日16時(前日が土・日・祝日の場合はその前日)までに、当院放射線室までご連絡ください。  
PET-CTは高額な検査薬剤を使用します。  
連絡なくキャンセルされた場合、ご用意したお薬の費用(46,000円)を請求させていただきます。

## PET-CT検査の流れ



血糖値を確認するために少量の採血をします。



18F-FDG(微量の放射線をだすブドウ糖に似たお薬)を注射します。

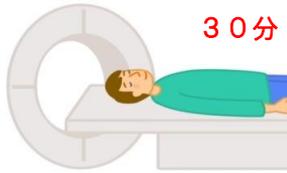


60分安静にしてお薬が体にいきわたるのを待ちます。





排尿して膀胱内のお薬を排泄します。腹部の画像が鮮明になります。



約30分の撮影で終了。場合によっては、追加撮影を行うことがあります。

## 検査後のご注意

検査後、約半日はごく微量の放射線が出ています。ご自宅に小さなお子さんや妊婦の方がおられる場合は、密接な接触は避けてください。半日経てば放射線被曝は無くなります。

PET-CT検査内容についてのお問い合わせ：核医学検査室受付  
0794-88-8800（代表）：内線 3180

## 大腸カメラ検査

ファイバースコープで大腸の粘膜を直接観察したり、撮影して調べる検査です。  
当オプションは、ドックとは別日（ドックから1ヶ月以内）の実施となります。

## 認知機能検査（精密）

認知症やその前段階である軽度認知機能障害を早期に発見するために、認知機能・記憶力・遂行機能などを確認するテストを行います。（所要時間：45分程度）

## のうKNOW

「のうKNOW」は「記憶する」「考える」「判断する」などの脳のパフォーマンスをチェックするツールです。スマートフォンを使用しますので、ご自身の使い慣れたものをご持参ください。（所要時間：15分程度）

## 口腔がん検診

<月・火（AMのみ）・木・金のみ>

顎骨レントゲン検査および専門医の診断により、口唇から咽頭までの粘膜の異常をみつけます。前がん病態（白板症）を発見し早期治療につなげることが可能です。

## 血圧脈波（動脈硬化検査）

血管の硬さや狭窄（血管の詰まり）を測定し、動脈硬化の診断や進行を調べる検査です。

## 鎮静剤使用（胃カメラ・大腸カメラ施行時）

胃カメラや大腸カメラの際に鎮静剤を使用することで苦痛が軽減されます。

# ◆ 施設のご案内 ◆

## ラウンジのご案内

人間ドック専用の待合スペースです。  
検査や結果説明を受けていただくまでの待ち時間は、  
専用ラウンジでお過ごしください。



## 宿泊部屋のご案内

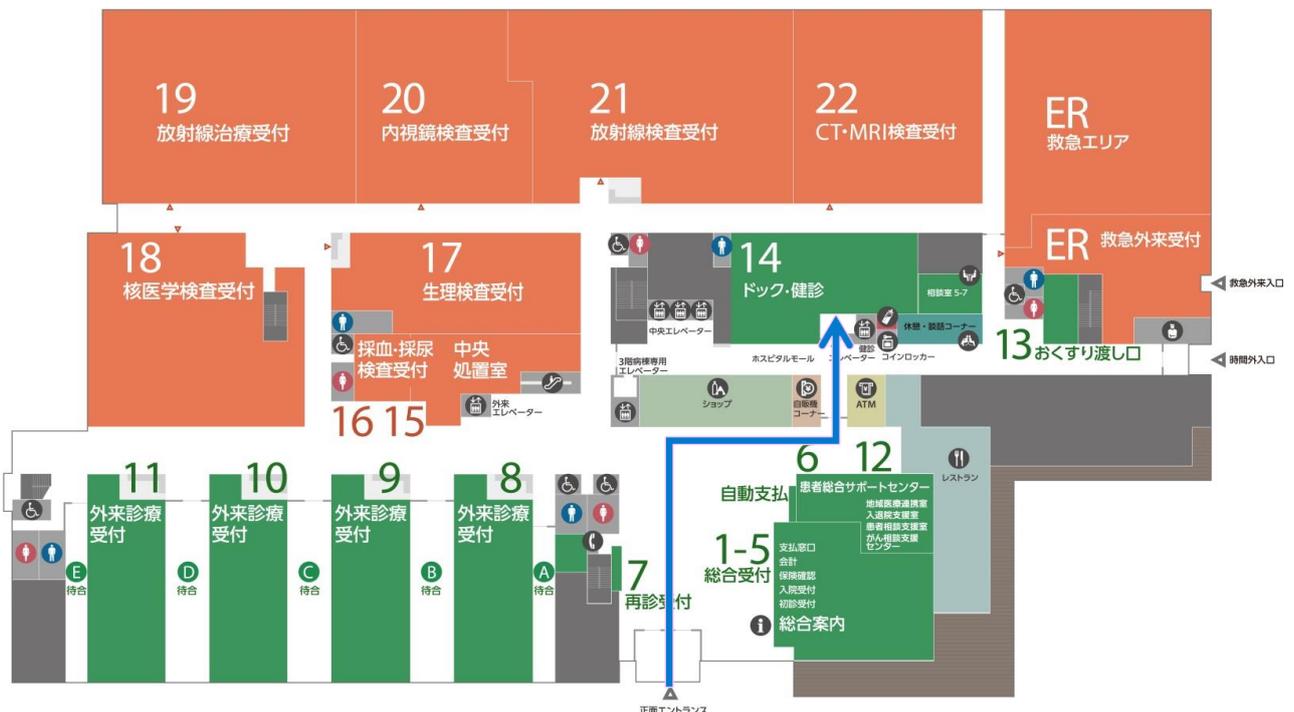
お部屋にある物

- ・ タオル、バスタオル、ドライヤー
- ・ 歯ブラシ
- ・ TV、冷蔵庫
- ・ リンスインシャンプー、ボディーソープ
- ・ スリッパ



## 人間ドック受付マップ

人間ドック受付は正面玄関から入って青い矢印の方向に進んでください。



## 〈お申し込み先〉

北播磨総合医療センター 健康管理センター

☎ 0794-88-8872（予約受付専用ダイヤル）

予約受付時間：月～金（祝日・年末年始を除く） 12:00～16:00

## 〈お申し込み方法〉

- 人間ドックは予約制です。ご希望の方は電話でお申し込みください。
- 予約の取り消しや変更を希望される場合は、3週間前までにご連絡ください。
- 料金はドック当日にお支払いください。

### ●交通アクセス



### ●所在地



#### ●お車の場合

大阪から約1時間

（山陽自動車道 三木・小野ICから約5分）

#### ●交通機関

神戸（三宮）から約1時間

（神戸電鉄粟生線 榎山駅下車）

神戸（三宮）から約50分

（JR加古川線 市場駅下車）



## 北播磨総合医療センター

〒675-1392

兵庫県小野市市場町926-250

0794-88-8800(代表)

<http://www.kitahari-mc.jp/>