

乳房部分切除＋リンパ節郭清を受けられる患者さんへ

様

| | 入院当日(手術前日) | 当日 | | 術後1日目 | 術後2日目 | 術後3日目～退院日 | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--|--|---|--|---|---|-----|----|---|---|---|--|----|---|---|---|---|-----------------|-------------------------------|--|--|
| | | 前 | 後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 月 日() | 月 日() | | 月 日() | 月 日() | 月 日()～ 日() | | | | | | | | | | | | | | | |
| 目標 | 手術の必要性が理解できる | 安心して手術を受けることができる | 合併症が出現することなく経過することができる | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 処置 ・ 検査 ・ 観察 | <ul style="list-style-type: none"> 体温測定があります 弾性ストッキングのサイズを測ります | <ul style="list-style-type: none"> 体温測定があります 毎日9:30頃に外科の回診があります(9:30頃にはベッドでお待ちください) | <ul style="list-style-type: none"> 体温、血圧を測ります 心電図のモニターをつけます 酸素を吸入します バストバンド(胸帯)をします 胸に管が入っています フットポンプ(ふくらはぎの収縮機)をつけます | <ul style="list-style-type: none"> 体温測定があります 心電図モニター、フットポンプ(収縮機)をはずします 主治医がバストバンド(胸帯)をはずします | <ul style="list-style-type: none"> 体温測定があります | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 内服 ・ 注射 ・ 点滴 | 持参薬を確認します <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width:5%;"></td> <td style="width:15%;">種類</td> <td style="width:10%;">/</td> <td style="width:10%;">～</td> <td style="width:10%;">/</td> </tr> <tr> <td>中止薬</td> <td>種類</td> <td>/</td> <td>～</td> <td>/</td> </tr> <tr> <td></td> <td>種類</td> <td>/</td> <td>～</td> <td>/</td> </tr> </table> | | 種類 | / | ～ | / | 中止薬 | 種類 | / | ～ | / | | 種類 | / | ～ | / | <ul style="list-style-type: none"> 必要な薬を()時まで以内服してください 8時頃から持続点滴を開始します | 24時間継続する点滴があります | 食事が半分以上食べることができれば、点滴は日中で終わりです | | |
| | 種類 | / | ～ | / | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中止薬 | 種類 | / | ～ | / | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 種類 | / | ～ | / | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 安静度 | 制限はありません | <ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 手術室まで歩いて行きます | <ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 寝返りや、ベッドヘッドアップは可能です | <ul style="list-style-type: none"> 病棟内で自由に過ごせます はじめは看護師と一緒に歩行します 手術した方の腕は肩より上には上げないでください。 | <ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 手術した方の腕は、肩より上には上げないでください | <ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 肩挙上可になります。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 栄養(食事) | 21時以降は絶食です | <ul style="list-style-type: none"> 絶食です ()時以降は絶飲水です | 水分、固形物が摂取できるようになればお知らせします | 制限はありません | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 清潔 | ・シャワー浴ができます | | | 体を拭きます | <ul style="list-style-type: none"> 管が入っている場合は体を拭きます 管が抜ければ、防水してシャワーが可能です | <ul style="list-style-type: none"> 胸と脇の下の管が抜けたら、防水テープを貼りシャワーができます | | | | | | | | | | | | | | | |
| 排泄 | 制限はありません | | 尿の管が入ります | 尿の管を抜いた後は、トイレ歩行ができます | 制限はありません | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 指導 ・ 説明 | <ul style="list-style-type: none"> 同意書にサインをして看護師に渡してください 麻酔科医より麻酔の説明があります 手術室の看護師より手術室の説明があります 薬剤師より点滴・内服薬の説明があります | <ul style="list-style-type: none"> 義歯、時計、ピンなどの金属類は外してください 弾性ストッキングをはきます 手術中、ご家族の方は部屋かディールームでお待ちください | 主治医より手術の結果について説明があります | | <ul style="list-style-type: none"> 内服薬がある場合、薬剤師より説明があります 腕のむくみやしびれがあれば早めにお知らせください | <ul style="list-style-type: none"> 理学療法士によりリハビリが開始になります 管が抜けた日に退院指導をさせていただきます | | | | | | | | | | | | | | | |

なお、患者様の状態に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、お尋ね下さい。

主治医() 看護師() 薬剤師()

北播磨総合医療センター 科