

《帝王切開のスケジュール》

様

日数	術日を入力											
項目	手術前日(入院)	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	術後9日目	
ママのスケジュール	退院											
目標	手術の準備が安全に行われる。不安が軽減される		合併症が出現することなく、産褥経過が順調に経過する 育児の技術の習得ができ、育児ケアに自信が持てる									
安静度	フリー		フリー									
食事	常食 21:00以降は絶飲食	手術4時間前まで水分摂取できます 〈手術前〉 〈手術後〉	回診後から水分摂取OK お昼から流動食 夕から3分粥	5分粥	全粥	分娩食 □(平日の昼食はディールームで食事していただきます)						午前中の退院となります
清潔	□毛剃りの後シャワーへお化粧やネイルはしないでください		□体を拭き着替えます									
検査・処置	□朝8:00頃にお腹のモニターをつけます □その後、洗腸をします 体重測定 □採血(入院前、外来で) □お腹にモニターをつけ、お腹のはりと、赤ちゃんが元気かどうか確認します □お腹の毛剃りをします □手術後に使用する物品を確認します		□採血があります □朝の回診時にガーゼ交換をします	□採血があります	□採血があります	□防水テープを貼ります	□防水テープをはがします	□採血があります □産褥検診 尿検査 血圧測定 体重測定	□退院診察			
お薬	手術前に点滴を2本します		手術後持続点滴します ・心電図モニターや血圧計を装着します ・血栓症を予防するためにフットポンプを使用します 麻酔が覚めたら足の屈伸運動や深呼吸をしましょう									
指導・説明	□手術前のオリエンテーションがあります □持参薬がある方は看護師まで申し出てください □手術室看護師による術前訪問があります		□眼鏡、コンタクト、貴金属など身につけているものははずしてください 手術前に医師より説明があります。 *ご家族の方は時間までにおこしください (時頃おこしください)		ママと赤ちゃんの様子を見ながら 母児同室を開始します			□退院指導 □調乳指導 (/) □エステ (/) (フェイシャル)	□沐浴実施 □ここに外来の予約	赤ちゃんの服をご準備ください		
赤ちゃんのスケジュール												
清潔	身体測定をします 点眼をします		沐浴します									
お薬	ビタミンK2シロップを飲みます (1回目)		毎日黄疸のチェックがあります 小児科医の診察があります(毎日)			新生児聴覚検査(希望により)があります 先天性代謝異常検査があります(希望により血型検査できます)					ビタミンK2シロップを飲みます (2回目)	
検査	退院診察											
処置												

なお、患者様の状態に応じて予定が変更になる場合があります。
ご不明な点がございましたら、お尋ねください。

主治医() 担当助産師() 薬剤師() 北播磨総合医療センター 産婦人科