








〈子宮全摘術を受けられる患者さんへ〉

様

月日	術日を入力											
経過	入院日	手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	術後9日目～退院(10日目)
目標	心身ともに安定した状態で手術を受けることができる		合併症が出現することなく経過できる									
看護	<ul style="list-style-type: none"> 体重を測ります 検温・血圧測定 外来で渡された問診表を提出してください 手術に必要な物品を準備します 持病の薬を服用している方は看護師にお薬をお見せください 	<p>〈術前〉</p> <ul style="list-style-type: none"> コンタクト・眼鏡・入れ歯等はずしてください ネームバンドの確認をします 弾性ストッキング 	<p>〈術後〉</p> <ul style="list-style-type: none"> 傷・おしもの状態をみます モニターをつけて酸素を吸入します フットポンプをつけます 	<p>検温・血圧測定</p> <ul style="list-style-type: none"> 傷・おしもの状態をみます 腸の動きをみます モニターをはずします 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の状態をみます 		<ul style="list-style-type: none"> 傷・出血の有無をみます 		<p>検温</p>			<p>退院日 ✓</p>
清潔	 <ul style="list-style-type: none"> 毛を剃った後シャワーできます おへそもきれいにします 夜9時以降は食べられません 	<ul style="list-style-type: none"> 朝は歯磨き・洗面ができます 		<ul style="list-style-type: none"> 体を拭きます 			<ul style="list-style-type: none"> シャワーできます 					
食事	<p>普通食</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 絶飲食です 		<ul style="list-style-type: none"> 許可がでたら水分が飲めます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から流動食 3分粥 5分粥 全粥 常食 							
安静度	制限なし		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静横をむくこともできます 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静 ベッド上で座れます 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管がとれたらトイレ歩行可 		<ul style="list-style-type: none"> 病棟内 				<ul style="list-style-type: none"> 制限なし 	
薬・点滴	<ul style="list-style-type: none"> 夜9時に下剤と眠剤を服用します 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴を2本します 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が持続してあります 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が夕方まであります 点滴が朝・夕にあります 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管が朝・夕にあります 	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬が始まります 抗生剤 胃薬 						
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> 採血をします (外来にて) 	<ul style="list-style-type: none"> おしもとおなかの毛を剃ります おへそもきれいにします 	<ul style="list-style-type: none"> 浣腸 	<ul style="list-style-type: none"> ガーゼ交換 採血 	<ul style="list-style-type: none"> 尿管と背中の管を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> 採血 	<ul style="list-style-type: none"> ガーゼ交換 防水シールを貼ります 		<ul style="list-style-type: none"> 防水テープをとります 採血 		<ul style="list-style-type: none"> 内診があります 	
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> 病棟の案内をします 手術前のオリエンテーションをします 麻酔科医師と手術室看護師からの説明があります 静脈血栓予防のために弾性ストッキングのサイズを測ります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に家族に医師から手術についてお話があります 入れ歯・貴金属・コンタクトレンズ等は外してください 			<ul style="list-style-type: none"> 尿管は1日目にとれる場合もあります 					<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活についてお話があります 	<ul style="list-style-type: none"> 退院前日に次回検診の予約をとります 	
その他	<p>手術は 月 日 時 分頃 開始です</p>		<ul style="list-style-type: none"> 家族の方はお部屋かデイルームでお待ちください 	<ul style="list-style-type: none"> 診断書・証明書必要な方は早めに提出してください 								

なお、患者様の状態に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、お尋ねください。

主治医() 担当看護師() 薬剤師()

北播磨総合医療センター 産婦人科