

令和8年度 協会けんぽ 生活習慣病予防健診

■令和7年度からの変更点

1.健診対象者の拡大

(変更前) 35歳以上の被保険者

(変更後) 35歳以上の被保険者および20歳、25歳、30歳の被保険者

2.人間ドックへの補助を開始

(対象者) 35歳から74歳の被保険者

一律で25,000円	年度内で生活習慣病予防健診と人間ドック健診との補助併用はできません。
(対象となるコース)	日帰り:基本コース/すい臓コース 1泊2日:糖尿・心血管コース/大腸カメラコース

3.新しい検査項目の追加

①喀痰細胞診(肺がん検診)

(対象者) 50歳以上

喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方

②骨粗鬆症検査

(対象者) 40歳以上の偶数年齢の女性被保険者

4.健診名称の変更

(変更前) 付加健診

(変更後) 節目健診

当院で受診できる健診の種類および料金

■若年層健診・・・20歳、25歳、30歳の被保険者

自己負担額 2,730円

一般健診の検査項目からX線バリウム検査、便潜血検査が省略されます。

■一般健診(35歳以上)・・・35歳～74歳の被保険者

自己負担額:5,500円

■節目健診・・・40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の被保険者

自己負担額 2,780円

■子宮頸がん検診(単独)・・・20歳～38歳の偶数年齢の女性被保険者

■子宮頸がん検診・・・36歳～74歳の偶数年齢の女性の被保険者

実施日:月曜日・水曜日・金曜日(子宮単独は金曜日のみ)

※一般健診と併せて受診する場合、必ず同日での受診となります。

※子宮がん検診は検査枠に限りがありますので、予約時に事前に有無の確認をします。

自己負担額 990円

■乳がん検診・・・一般健診、節目健診を受診する

40歳～74歳の偶数年齢の女性被保険者

自己負担額 40～48歳1,700円/ 50歳以上980円

【胃の検査】

●胃カメラ実施日:月曜～金曜日

※胃カメラを選択されると追加料金(3,960円)がかかります。

※令和8年4月より鎮静剤料金改定(1,100円→3,300円)

●胃透視検査(バリウム)実施日:月曜、水曜、金曜日

令和8年度生活習慣病予防健診のご案内

【予約時の注意点】

- ・事前に対象となる健診区分をご確認の上、お電話ください。
- ・対象年齢は令和8年4月1日から令和9年3月31日の期間に到達する年齢を指します。
- ・被保険者の方が対象となります。(ご家族の方は対象外)
- ・窓口、FAXでの対応はできかねます。
- ・子宮がん検診対象の方は必ず予約時にお伝えください。
- ・やむを得ず子宮がん検診が後日の場合、健診日から1ヶ月以内で受診していただきます。
- ・生活習慣病予防健診受診日に外来診察を受診することはできません。

【予約から健診までの流れ】

①受付専用ダイヤルにて予約	人数/健診種類/胃の検査/乳がん検診の有無/子宮がん検診の有無/事業所名称および連絡先 ※任意継続の方や申し込み人数が1～2名の場合は、請求先、郵送物の送り先までうかがいます。
②電話予約完了後、健康管理センターより受診申込書をFAX 返信期限:FAX到着から1週間以内	必要事項を記入のうえFAXにてご返信ください。期限を過ぎても連絡がなく、返信がない場合はキャンセルとなりますのでご注意ください。(診察券をお持ちの方は必ずIDをご記入ください。)
③協会けんぽの【全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診対象者一覧】を健康管理センターへFAX	健康管理センター FAX:0794-62-9921
④健診日の3週間前に健診のご案内を健康管理センターから郵送	問診票/同意書/オプション検査申し込み書/返信用封筒/検尿キット/検便キット等、健診内容に合わせたものをお送りします。
⑤オプション検査申込書の郵送(書面で申し込み) 返信期限:健診日の2週間前まで	オプション検査申し込みは返信用封筒にてご返送をお願いいたします。 ※オプションの有無に関わらず必ずご返送をお願いいたします。 ※胃カメラの方は経鼻胃カメラか経口胃カメラのどちらかに○をお願いします。 返信が無い場合は経鼻胃カメラとなります。 経鼻胃カメラは鎮静剤不可です。
⑥健診1週間前に看護師からの体調確認の連絡	受診申込書に記入された健診を受けられる方の携帯電話にお電話します。
⑦健診日当日は直接④番ドック健診受付(健康管理センター)へ	お送りしている同意書、検尿、検便等一式、お薬手帳(服薬ある場合)、診察券、マイナンバーカードをご持参ください。

◆新年度予約開始:3月24日(火)12時より

◆受付時間:12時～16時まで(平日のみ)

◆予約方法:受付専用ダイヤル 0794-88-8872

北播磨総合医療センター
健康管理センター